

# IVG

## **Allenarsi ai tempi del Covid-19: il progetto di CrossFit2105**

di **Redazione**

12 Maggio 2020 - 13:27

L'A.S.D. SportTraining 2105 - CrossFit2105 ha elaborato un progetto sul metodo di allenamento durante l'emergenza sanitaria in atto. Lo spiegano gli allenatori Mauro Corrigo e Ramona Minetti, rispettivamente presidente e consigliere dell'associazione sportiva.