

## Stare meglio è possibile! Scopri la proposta dell'associazione Insieme

di **Redazione** 

20 Agosto 2020 - 10:49



**Associazione Insieme** è lieta di presentare due appuntamenti esperienziali durante i quali sarà possibile in pochi istanti sentire la propria vitalità interiore e contattare la propria capacità di vivere nel ben-Essere. Il primo, **martedì 25 agosto** alle ore 20.30, si terrà presso la suggestiva cornice del giardino **Ca di Nì**, nel cuore di **Finalborgo**. Il secondo *open day*, invece, è in programma il **4 ottobre** prossimo a **Bergeggi**, all'interno del "Resort Dominio Mare".

Si tratta di un assaggio delle attività di "Insieme", un'associazione culturale che da anni offre differenti ed efficaci percorsi di crescita personale, training di sviluppo avanzati e un corso triennale riconosciuto da Assocounseling (CERT -0054-2011), per diventare un counselor di valore e di successo.



Nelle esperienze formative **viene privilegiato un approccio teorico-esperienziale** che punta a connettere le risorse del corpo con quelle della mente, sviluppando la dimensione del "Sentire" e favorendo l'integrazione armoniosa delle parti del sé.

Si tratta di una maniera inedita di esplorare i comportamenti che si adottano nella vita di tutti i giorni, per comprendere meglio sé stessi e scoprire quale sia davvero il proprio sguardo sulla vita, depurato dai vecchi condizionamenti.



"Chi sei veramente tu? Quali sono i tuoi veri bisogni e desideri? Che vita vuoi vivere? Come mai ti ritrovi invischiato in dinamiche che si ripetono nel tempo?". Queste sono alcune domande che accompagnano coloro che frequentano i nostri percorsi, che desiderano giungere all'essenza di Sé stessi, diventando i veri artefici della propria vita.

Durante il percorso, ciascuno, oltre a essere **supportato da un personal tutor counselor**, potrà vivere esperienze atte a generare nuove consapevolezze, stimolate da feed back delicati e altamente competenti dei trainers, capaci di "leggere la grammatica" del corpo... così potente!



Nel viaggio verso di Sé, sia individualmente che in gruppo, si vivranno esperienze corporee e di respiro, attività di disegno onirico, di arte evolutiva, costellazioni immaginali e del Sé, appuntamenti con gli archetipi interiori e collettivi, dress-up cure, meditazioni, visualizzazioni, mindfulness, e molto altro.

Tutti i corsi, gli incontri e i seminari organizzati da "Insieme" si tengono **in provincia di** Savona e nella città di Genova.

"Rendi cosciente l'inconscio, altrimenti sarà l'inconscio a guidare la tua vita e tu lo chiamerai destino" (C.G. Jung).

## TUTTE LE IMMAGINI PRESENTI NELL'ARTICOLO FANNO RIFERIMENTO ALLO STAGE ESTIVO SVOLTOSI AD ISCHIA DURANTE L'ESTATE 2019

**Per maggiori informazioni** su "Insieme" è possibile contattare la Dott.ssa **Isabella Benzoni** all'indirizzo di posta elettronica isabellainsieme@gmail.com, visitare il sito internet www.associazione-insieme.org oppure consultare la pagina facebook (cliccando QUI).