

IVG

Stare meglio è possibile! Scopri la proposta dell'associazione Insieme

di **Redazione**

20 Agosto 2020 - 10:49



Associazione Insieme è lieta di presentare due appuntamenti esperienziali durante i quali sarà possibile in pochi istanti sentire la propria vitalità interiore e contattare la propria capacità di vivere nel ben-Essere. Il primo, **martedì 25 agosto** alle ore 20.30, si terrà presso la suggestiva cornice del giardino **Ca di Nì**, nel cuore di **Finalborgo**. Il secondo *open day*, invece, è in programma il **4 ottobre** prossimo a **Bergeggi**, all'interno del "Resort Dominio Mare".

Si tratta di un assaggio delle attività di “Insieme”, **un’associazione culturale che da anni offre** differenti ed efficaci **percorsi di crescita personale, training di sviluppo avanzati e un corso triennale** riconosciuto da Assocounseling (CERT -0054-2011), **per diventare un counselor** di valore e di successo.



Nelle esperienze formative **viene privilegiato un approccio teorico-esperienziale** che punta a connettere le risorse del corpo con quelle della mente, sviluppando la dimensione del “Sentire” e favorendo l’integrazione armoniosa delle parti del sé.

Si tratta di una maniera inedita di esplorare i comportamenti che si adottano nella vita di tutti i giorni, **per comprendere meglio sé stessi e scoprire quale sia davvero il proprio sguardo sulla vita**, depurato dai vecchi condizionamenti.

MARTEDI' 25 AGOSTO ore 20.30

Stare meglio... e' possibile

Ti invitiamo nella meravigliosa e suggestiva cornice del giardino Cà di Ni, nel cuore di Finalborgo.

Una serata esperienziale per presentarci e raccontarti il percorso che proponiamo...e se il ben-Essere è un Tuo obiettivo...sarai nel posto giusto...noi Ti aspettiamo!

Evento a numero chiuso, è necessaria l'iscrizione entro il 23 agosto; contributo per la serata 18 euro

Per informazioni: Dott.ssa Isabella Benzoni 338 917 32 73
Csl Maria Claudia Porcella 347 737 43 02

SCUOLA DI COUNSELING
PERCORSI DI CRESCITA PERSONALE



www.associazione-insieme.org

“Chi sei veramente tu? Quali sono i tuoi veri bisogni e desideri? Che vita vuoi vivere? Come mai ti ritrovi invischiato in dinamiche che si ripetono nel tempo?”. Queste sono alcune domande che accompagnano coloro che frequentano i nostri percorsi, che desiderano giungere all'essenza di Sé stessi, diventando i veri artefici della propria vita.

Durante il percorso, ciascuno, oltre a essere **supportato da un personal tutor counselor**, potrà vivere esperienze atte a generare nuove consapevolezze, stimolate da feed back delicati e altamente competenti dei trainers, capaci di “leggere la grammatica” del corpo... così potente!



Nel viaggio verso di Sé, sia individualmente che in gruppo, si vivranno esperienze corporee e di respiro, attività di disegno onirico, di arte evolutiva, costellazioni immaginali e del Sé, appuntamenti con gli archetipi interiori e collettivi, dress-up cure, meditazioni, visualizzazioni, mindfulness, e molto altro.

Tutti i corsi, gli incontri e i seminari organizzati da “Insieme” si tengono **in provincia di Savona e nella città di Genova**.

“Rendi cosciente l’inconscio, altrimenti sarà l’ inconscio a guidare la tua vita e tu lo chiamerai destino” (C.G. Jung).

**TUTTE LE IMMAGINI PRESENTI NELL’ARTICOLO FANNO RIFERIMENTO ALLO
STAGE ESTIVO SVOLTOSI AD ISCHIA DURANTE L’ESTATE 2019**

Per maggiori informazioni su “Insieme” è possibile contattare la Dott.ssa **Isabella Benzoni** all’indirizzo di posta elettronica isabellainsieme@gmail.com, visitare il sito internet www.associazione-insieme.org oppure consultare la pagina facebook (cliccando [QUI](#)).