

IVG

Cura e salute del piede, al Centro Medico Ippocrate di Alassio arriva il podologo Marika Manera

di **Redazione**

28 Maggio 2020 - 15:40



La città degli innamorati si arricchisce di un nuovo brillante **professionista medico**. Si tratta della dottoressa **Marika Manera**, podologo e podiatra, esperta in cura e salute del piede.

“Nella mia attività ambulatoriale tratto i piedi di tutte le età: dalle problematiche in età pediatrica come piedi valgo pronati, piatti, ginocchia valghe, al piede doloroso dell’adulto e dell’anziano”, spiega la dottoressa che attualmente esercita la sua professione di podologo a Sanremo, Bordighera, Alassio e Pisa.



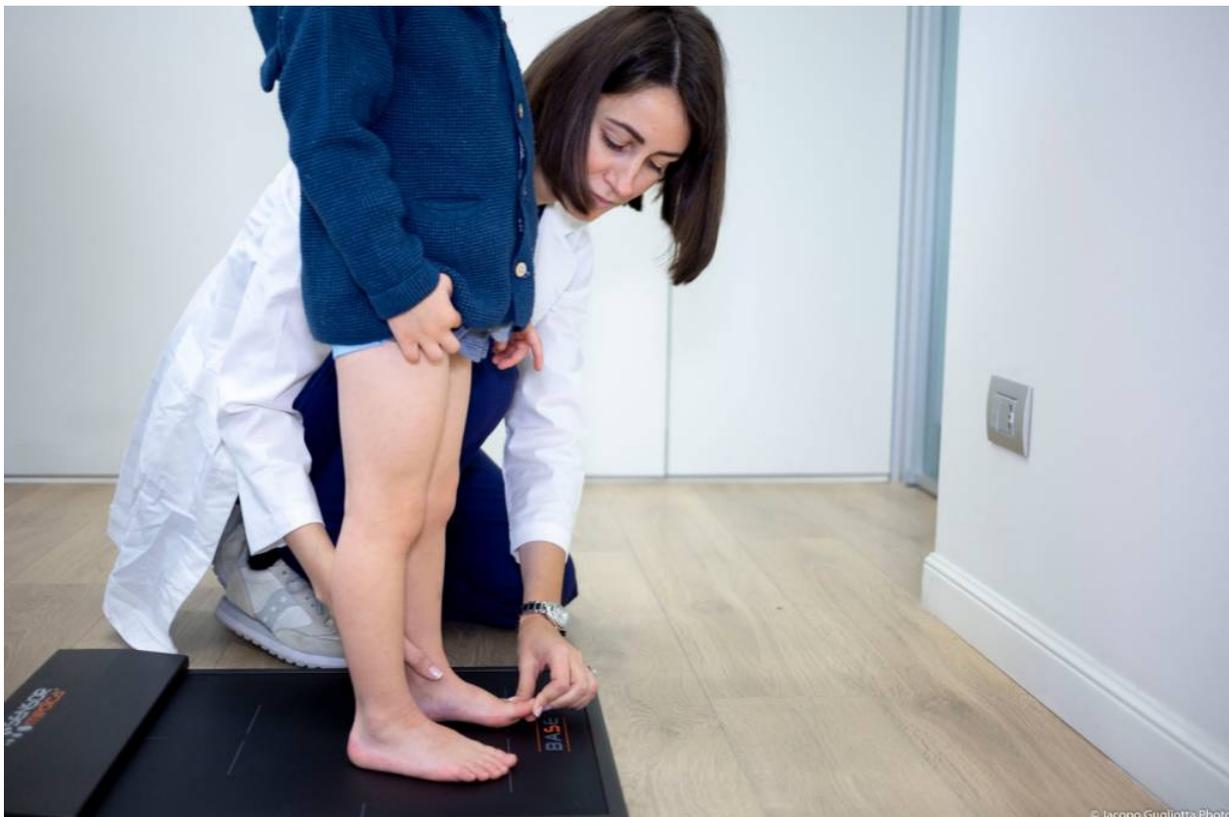
“Il mio percorso di studi è iniziato presso l’Università degli studi di Pisa - racconta di sé Marika Manera - . La **passione per la mia professione e l’aggiornamento continuo** mi hanno portato a proseguire gli studi in Spagna dove ho conseguito la laurea in Podologia e Podoiatria che mi ha formato e abilitato alla chirurgia del piede”.

Tra i **pazienti** che si rivolgono alla dottoressa Manera vi sono **anche persone che praticano attività sportiva agonistica e non**, soprattutto sport in cui il piede e l’arto inferiore sono molto sollecitati come tennis, calcio, pallavolo. “Tratto inoltre le problematiche legate agli annessi cutanei e podo-dermatologiche come le unghie incarnite, verruche, le infezioni da micosi o batteriche”.



Durante le sue visite, la dottoressa si avvale di una **pedana baropodometrica per analizzare il passo, le pressioni e il tempo** in cui queste sono presenti durante la statica e soprattutto in dinamica, durante la normale deambulazione. Questi dati aiutano la valutazione clinica che svolge con il paziente sul lettino, per la valutazione senza carico della mobilità o limitazioni articolari e muscolari.

“Nella valutazione con il paziente in ortostasi, in piedi, valuto come il piede è correlato alle altre strutture, ginocchia, anche, schiena e dopo la visita completa pianifico il trattamento di cura migliore in base al tipo di paziente che ho di fronte”, racconta il podologo.



“Dal confezionamento di una **terapia ortesica plantare personalizzata alla terapia riabilitativa mediante esercizi di rinforzo o riallineamento muscolare**. Per la terapia plantare è necessario prendere un'impronta per la realizzazione del calco del piede, la quale servirà nella costruzione ed assemblaggio di tutti i materiali tecnici al fine di progettare un plantare personalizzato per ogni piede”, conclude.

La dottoressa Marika Manera, visita ad Alassio (SV), presso il Centro Medico Ippocrate in via Giuseppe Verdi, 7 e anche nelle città di Sanremo, Bordighera e Pisa (in Toscana) .

Info e prenotazioni: +39 348 7091668, approfondimenti e news su: podologomanera.it.