

# IVG

## Albenga Runners, Cangiano medaglia d'oro nella Andersen Run: "Andato oltre ogni mia più rosea aspettativa"

di **Gabriele Dorati**

14 Ottobre 2022 - 19:17



**Sestri Levante. Una stagione da ricordare.** È facilmente definibile in questa maniera l'annata vissuta fino a questo momento da **Carlo Cangiano**, atleta dell'Albenga Runners il quale, domenica 2 ottobre, **ha vinto la Andersen Run di Sestri Levante**, una Mezza Maratona di poco più di 21Km che ha suggellato l'ottimo momento di forma dell'atleta ingauno.

---

Dopo il terzo posto ottenuto alla Mezza Maratona del Mugello ecco dunque un'altra soddisfazione per Cangiano che, correndo la gara nel genovesato, non ha soltanto vinto una medaglia d'oro, ma **ha anche migliorato il suo personal best tagliando il traguardo in 1h11'50"**.

**L'atleta ingauno** (il quale ha collaborato all'organizzazione dell'evento "Corriamo la Fionda" svoltosi ad Albenga domenica scorsa, ndr) **ha espresso tutta la sua gioia con un messaggio pubblicato sulla propria pagina Facebook: "Ci sono giornate in cui la realtà supera ogni aspettativa!** Arrivare primo al traguardo di una mezza come la Andersen Run di Sestri Levante, dopo avere battagliato con atleti fenomenali e persone straordinarie per oltre 21 km, è un'emozione che mi ci vorrà un po' di tempo per comprendere del tutto! **Mai avrei immaginato di poter realizzare un nuovo personal best di 1h11'50"...** E se come dico sempre, 'non è mai troppo tardi' per provare a fare qualcosa di valido, perché non continuare a pensare che il meglio debba ancora venire? Vamoss!"

**Le prossime tappe dell'esaltante stagione di Cangiano lo vedranno impegnato questo weekend** (domenica 16 ottobre) **in una 30Km organizzata a Torino, questo per poi concludere affrontando la Maratona di Ravenna** (programmata per il 13 novembre).