

IVG

Judo, lotta, karate e autodifesa: Il Gabbiano ospita una giornata dedicata alle donne

di **Redazione**

24 Novembre 2021 - 13:36



Savona. Il Comitato regionale Fijlkam, Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti Marziali, in occasione della **Giornata Nazionale Contro la Violenza sulle Donne**, ha organizzato per domani, **giovedì 25 novembre, dalle ore 16 alle ore 18,30**, un importante evento **nel centro commerciale Il Gabbiano di Savona**.

Sul tatami allestito appositamente dalle ore 16 alle ore 17 si alterneranno atlete di judo, lotta e karate, quindi, dalle 17 alle 18,30, si svolgerà una dimostrazione di Difesa Donna a cura della maestra Stefania Bavoso, Docente Nazionale di MGA, Metodo Globale di Autodifesa, una tecnica che permette alle donne, ma non solo, di imparare a difendersi in piena sicurezza e legalità.

Donne forti che ben si identificano con lo spirito della giornata di domani e che sono esempio per tutte. Una giornata, quindi, tutta al femminile dove **la Fijlkam**, nella persona del presidente regionale Filippo Faranda, **ribadisce ancora una volta il suo impegno e la sua vicinanza a tutte le donne**.

