

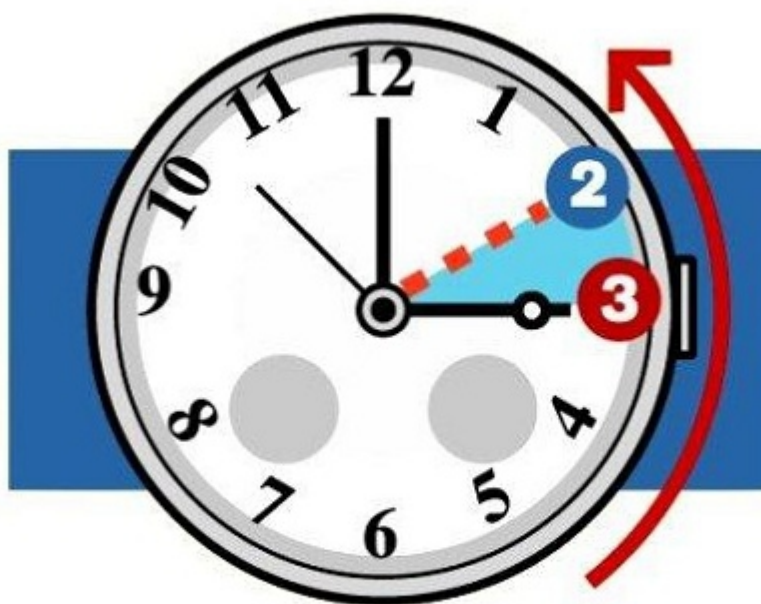
# IVG

## Torna l'ora solare, questa notte lancette indietro di 60 minuti: si dorme un'ora in più

di **Redazione**

30 Ottobre 2021 - 7:20

IVG.it



**Italia.** “Lancette avanti o indietro?”. È questo il dilemma di molti ogni volta che cambia l'ora, che sia essa legale o solare. Ed è la stessa domanda che si ripeteranno **questa notte, a cavallo tra sabato 30 e domenica 31 ottobre**, quando si passerà all'**orario invernale**.

La risposta giusta, in questo caso, è “un'ora indietro”. **Lo spostamento delle lancette**, se i vostri orologi non sono digitali (in quel caso sarà automatico, come per il smartphone), **dovrà avvenire alle 3, quando per il nuovo orario saranno le 2.**

Grazie all'ora solare l'ultima domenica di ottobre ci regalerà quindi **un'ora in più di sonno**, oltre che **un po' più di luce la mattina**, a discapito della sera, quando farà **buio piuttosto presto**. E il nuovo orario durerà **fino al 22 marzo 2022**.

Un cambiamento che incide anche sui **consumi**. Secondo l'analisi di Terna, società che gestisce la rete di trasmissione nazionale, infatti, grazie all'ora legale negli ultimi mesi in Italia il **risparmio energetico**, in totale di 450 milioni di kWh, è stato pari a **105 milioni di euro e dal 2004 ad oggi di 1,8 miliardi**. E il minor consumo di energia elettrica, dovuto allo spostamento in avanti delle lancette che ha ritardato l'utilizzo di luce

---

artificiale, ha avuto delle **conseguenze positive anche sull'ambiente**: evitando 215 mila tonnellate di emissioni di CO2 nell'atmosfera.

Nonostante i vantaggi del cambio dell'ora, però, in Ue il dibattito è ancora aperto. Nel 2019, infatti, la maggioranza del Parlamento europeo aveva votato a favore della sua **abolizione a partire dal 2021**, lasciando la libertà ad ogni Stato di decidere se optare per l'ora legale o quella solare. La scadenza è, però, slittata a causa del Covid ed ora resta ancora il dilemma su cosa succederà, con alcuni Paesi, come Italia e Francia, che preferiscono i due orari come prima e altri, come gli Stati del Nord, che pretendono per l'ora solare tutto l'anno. Un cambiamento, che se avverrà, sicuramente causerà dei problemi a chi si sposterà all'interno dell'Unione contando che, se le varie nazioni opteranno per soluzioni differenti, all'orario legale o solare si dovranno sommare anche i vari fusi orari.