

IVG

Con zona gialla più escursioni: i consigli per evitare spiacevoli sorprese

di **Redazione**

05 Febbraio 2021 - 17:03



Liguria. Arriva il primo weekend in zona gialla per la Liguria dopo alcune settimane e torna anche la voglia di spostarsi e andare a camminare. “L’importante, però, è farlo in maniera intelligente, programmando un’uscita che sia divertente, rilassante, ma anche sicura”.

A raccomandarlo, alla vigilia del fine settimana, è il Soccorso Alpino e Speleologico Liguria che monitorerà il territorio con i suoi oltre 250 tecnici sparsi su tutto il territorio soprattutto con riferimento alle escursioni sulla neve: “Il manto nevoso è ancora abbondante, ma le temperature negli ultimi giorni sono state in forte risalita - ricorda il presidente Fabrizio Masella -. Questo determina un aumento del rischio di valanghe”.

Ecco alcuni consigli dal Soccorso Alpino e Speleologico Liguria per un’esperienza sicura: “Chi andrà a fare escursioni sulla neve, soprattutto con ciaspole e sci da scialpinismo porti sempre con se sonda, pala e l’Artva, l’apparecchio che permette di essere individuati se si finisce sotto una valanga - sottolinea Masella -. Per le famiglie, invece, che vorranno andare a passeggiare senza portarsi dietro l’attrezzatura, invece, il consiglio è battere i sentieri che non si trovano al di sotto dei pendii delle montagne soprattutto esposti al sole. Se non si è esperti, basta chiedere consiglio alle autorità locali”.

Particolare attenzione anche alla formazione di lastroni di ghiaccio soprattutto nelle prime ore della giornata e dal tramonto nei versanti esposti a Nord. Restano validi i consigli per tutti gli altri percorsi dove non è presente la neve: indossare abbigliamento e calzature adatte, affrontare sempre sentieri che siano idonei alle proprie capacità, non abbandonare mai il percorso segnato e avere sempre con sé uno smartphone sufficientemente carico.