

IVG

Albenga Volley, le ragazze del “gruppo storico”: “Voglia di ricominciare, per confermarci e migliorare”

di **Redazione**

24 Novembre 2020 - 11:18



Albenga. Sono **ripresi**, lunedì 23 novembre, gli allenamenti in palestra della formazione dell'**Albenga Volley** che disputerà il campionato di **Serie C femminile**.

Uno stop voluto dalla società ingauna anche per dare un segnale forte ai propri tesserati in questo difficile momento legato all'emergenza sanitaria Covid-19. Pur avendo rispettato tutte le misure di prevenzione e sanificazione, la società ha voluto fermare la propria attività in palestra allineandosi con le linee governative, evitando le situazioni di socializzazione, mantenendo grazie ai propri allenatori degli incontri su remoto con tutti i gruppi squadra.

Una piacevole novità nel roster della nostra prima squadra è il gradito ritorno di Alice Vernazzano (nella foto), classe 2003, che per problemi personali ha deciso di rientrare dall'esperienza comunque positiva del Volley Academy Modena. L'atleta andorese sarà quindi a disposizione di coach Di Vicino nei campionati di Serie C e di Under 19.

Le atlete più "anziane", sportivamente parlando, della prima squadra albenganese **ci hanno raccontato come hanno affrontato e superato il periodo in zona arancione ma soprattutto il primo lockdown** e come si sono ritrovate in questi giorni nuovamente in palestra.

Giulia Cassisi, classe 2002, **Giulia Curto** e **Federica Cavallaro**, entrambe classe 2003, ed **Elena Andretto**, classe 2002, quest'ultima ferma ancora ai box e in via di guarigione da un lungo infortunio al ginocchio, hanno espresso le loro sensazioni. Insieme **rappresentano il "gruppo storico" dell'Albenga Volley, essendo partite dalle categorie giovanili fino ad approdare alla Serie C.** In questo periodo di crescita, durante il loro percorso giovanile, sono riuscite a togliersi diverse soddisfazioni, **vincendo svariati titoli territoriali e aggiungendo al loro palmarès il campionato regionale Under 14** (Curto e Cavallaro anche quello Under 16), **rappresentando così la Liguria alle finali nazionali**, motivo di orgoglio per loro stesse e per la società di Albenga.

"Purtroppo **lo stop imposto alle attività sportive ci ha impedito di finire lo scorso campionato di Serie C che stavamo concludendo in maniera positiva** - è la prima delle considerazioni fatte all'unisono dalle atlete -. Eravamo in una posizione di medio/alta classifica e comunque in linea con le nostre aspettative, **abbiamo la voglia di confermare quanto fatto fino ad ora e magari migliorarci.** Non vediamo l'ora di iniziare il prossimo campionato anche perché sappiamo che potremmo dire la nostra; si parla di gennaio 2021, speriamo, **noi ci stiamo preparando al meglio!**".

Giulia Cassisi dice: "**Siamo riuscite comunque a tenerci allenate** eseguendo esercizi nell'ambito privato con e senza palla. Non ci esercitavamo in palestra ma era in ogni modo una maniera per non perdere del tutto la condizione fisica. Successivamente abbiamo seguito, un paio di volte a settimana, delle video lezioni con i nostri allenatori che si sono resi disponibili **per farci mancare il meno possibile l'assenza del parquet**".

"Sembra strano sentirselo dire - afferma **Giulia Curto** -, ma **rappresentare un esempio da seguire ed un punto di arrivo sportivo per le atlete più giovani è per me e per tutte noi motivo di orgoglio ed un incentivo** a fare sempre meglio sia dentro che fuori il palazzetto. Pensare che fino a pochi anni prima eravamo a fare il tifo sugli spalti per le nostre compagne più grandi e ritrovarsi adesso su quello stesso campo, magari anche con qualcuna di loro, mi fa riflettere su **quanta strada abbiamo fatto insieme.** Nel contempo **mi riempie di orgoglio ma anche di un senso di responsabilità** nei confronti di quelle atlete più giovani che si avvicinano adesso in maniera più appassionata a questo sport!".

"Io vengo da Savona - spiega **Federica Cavallaro** - ed ormai questo è il quinto anno che milito in questa squadra. Concordo pienamente con quello detto dalle mie amiche/compagne. **Avevo possibilità di scegliere altre realtà sportive ma ho deciso di fermarmi ad Albenga perché ritengo sia una società dove si può lavorare e crescere nel migliore dei modi,** anche in questo periodo di emergenza dove i protocolli e le misure di sicurezza rendono un po' più complicato svolgere gli allenamenti. Venire in palestra non mi pesa. È un bell'impegno ma lo faccio volentieri!".

“Purtroppo **in questo ultimo periodo ho avuto problemi fisici soprattutto al ginocchio destro** che mi hanno impedito di avere continuità nella stagione appena conclusasi - sono le parole di **Elena Andreetto** -. Diciamo che dovendo stare ferma a causa del mio infortunio lo stop forzato ed anticipato dell'attività sportiva non mi ha penalizzato più di tanto, anche se ancor oggi ho qualche problema a recuperare la migliore funzionalità del ginocchio. **Spero di poter riprendere la mia attività sportiva al più presto**, compatibilmente con i miei impegni privati come l'esame di maturità”.

“Oltre che gli allenamenti tradizionali **non vediamo l'ora di riprendere il campionato** - aggiunge **Giulia Cassisi** -. Sarà dura ricominciare a giocare delle partite, dopo un lungo periodo di assenza dai campi, ma è necessario oltre alla piena confidenza con la palla anche l'aspetto agonistico. **È importante riprovare le sensazioni di una partita per poter essere pronte nel migliore dei modi alla ripresa del campionato ufficiale... spero molto presto!**”.

Tutte le ragazze concordano sul fatto che **sono un gruppo molto affiatato dentro e fuori dal campo di gioco**. Molte di loro hanno rapporti di amicizia che vanno al di là del contesto sportivo, sono cresciute insieme e si frequentano anche fuori dal palazzetto. Questo non può essere che un valore aggiunto di questa squadra ed è sicuramente un elemento che aiuterà a superare le difficoltà che si presenteranno in futuro.

Sugli obiettivi futuri sono tutte d'accordo: “È ovvio che **prima di tutto vogliamo migliorarci sia personalmente che sportivamente**. Essendo l'ultimo anno di Under 19 per molte di noi **sarebbe bello se riuscissimo a vincere il campionato regionale e ce la metteremo tutta perché ciò possa accadere**. La Serie C è un bel banco di prova per tutte noi anche se ormai vi partecipiamo da qualche stagione. Quest'anno abbiamo anche l'aiuto di un paio di ragazze più esperte che sono rientrate a far parte del gruppo dopo un periodo di assenza, più alcune giovani giocatrici provenienti da altre realtà con le quali non vediamo l'ora di condividere grandi soddisfazioni. **L'augurio che ci facciamo è quello che si possano riprendere i campionati in tutta sicurezza e serenità... ed il prima possibile!**”.