

IVG

Covid, il pediatra Ferrando: “Bene indossare mascherina anche all’aperto, il rischio contagio è reale”

di G.M.

07 Ottobre 2020 - 10:51



Rischio di trasmissione del SARS-CoV-2 in diversi ambienti

considerando solo gli individui asintomatici

| | In ambiente non affollato | | | In ambiente affollato | | |
|----------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato |
| Restando in silenzio | basso | medio | medio | medio | medio | alto |
| Parlando | medio | medio | alto | medio | alto | alto |
| Urlando o cantando | alto | alto | alto | alto | alto | alto |

| | In ambiente non affollato | | | In ambiente affollato | | |
|----------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato |
| Restando in silenzio | medio | medio | alto | medio | alto | alto |
| Parlando | alto | alto | alto | alto | alto | alto |
| Urlando o cantando | alto | alto | alto | alto | alto | alto |

| | In ambiente non affollato | | | In ambiente affollato | | |
|----------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato |
| Restando in silenzio | medio | medio | alto | medio | alto | alto |
| Parlando | alto | alto | alto | alto | alto | alto |
| Urlando o cantando | alto | alto | alto | alto | alto | alto |

| | In ambiente non affollato | | | In ambiente affollato | | |
|----------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato |
| Restando in silenzio | medio | medio | alto | medio | alto | alto |
| Parlando | alto | alto | alto | alto | alto | alto |
| Urlando o cantando | alto | alto | alto | alto | alto | alto |

Rischio di trasmissione: basso (verde), medio (giallo), alto (rosso)

Liguria. “Anche all’aperto, in certe situazioni, il rischio di contrarre il coronavirus è reale”. Lo scrive **Alberto Ferrando, noto pediatra genovese** e presidente dell’associazione pediatri extraospedalieri diffondendo uno schema di facile lettura pubblicato qualche tempo fa dal British medical journey.

L’importante rivista scientifica chiarisce come **l’uso della mascherina possa aiutare nel contenere il contagio in diverse situazioni, all’aperto e al chiuso.** “Alcuni hanno detto che non serve a nulla - commenta en passant Ferrando - ma **il mio consiglio** pertanto, anche da come vanno le cose, **è di metterla e di metterla bene**”.

La tabella di facile consultazione (*la vedete qui sotto e nell’immagine principale*) stima, in sostanza, **il rischio di trasmissione incrociando alcuni fattori per i diversi ambienti e attività.** Sul lato sinistro sono elencati gli ambienti “a bassa occupazione” suddivisi fra ambienti “all’aperto e ben ventilati”, “al chiuso ben ventilati” e “al chiuso scarsamente ventilati”.

Rischio di trasmissione del SARS-CoV-2 in diversi ambienti

considerando solo gli individui asintomatici

| Indossando la mascherina e avendo contatti per breve tempo con altri | | | | | | |
|--|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| | In ambiente non affollato | | | In ambiente affollato | | |
| | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato |
| Restando in silenzio | Low | Low | Low | Low | Low | Medium |
| Parlando | Low | Low | Low | Low | Low | Medium |
| Urlando o cantando | Low | Low | Medium | Medium | Medium | High |

| Indossando la mascherina e avendo contatti per lungo tempo con altri | | | | | | |
|--|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| | In ambiente non affollato | | | In ambiente affollato | | |
| | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato |
| Restando in silenzio | Low | Low | Medium | Low | Medium | High |
| Parlando | Low | Low | Medium | Medium | Medium | High |
| Urlando o cantando | Low | Medium | High | Medium | High | High |

| Senza la mascherina e avendo contatti per breve tempo con altri | | | | | | |
|---|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| | In ambiente non affollato | | | In ambiente affollato | | |
| | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato |
| Restando in silenzio | Low | Low | Medium | Medium | Medium | High |
| Parlando | Low | Medium | Medium | Medium | High | High |
| Urlando o cantando | Medium | Medium | High | High | High | High |

| Senza la mascherina e avendo contatti per lungo tempo con altri | | | | | | |
|---|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| | In ambiente non affollato | | | In ambiente affollato | | |
| | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato | All'aperto, ben ventilato | Al chiuso, ben ventilato | Al chiuso, poco ventilato |
| Restando in silenzio | Low | Medium | High | Medium | High | High |
| Parlando | Medium | Medium | High | High | High | High |
| Urlando o cantando | Medium | High | High | High | High | High |

Rischio di trasmissione

basso



medio



alto



Da Jones N et al BMJ 2020;370:m3223

Come leggere la tabella. Le attività comprendono persone che stanno in silenzio, parlano o gridano/cantano, ma ogni volta viene specificato se le persone che svolgono queste attività negli ambienti si proteggono e per quanto tempo stanno nel luogo. Ci sono quattro casi: persone che “portano la mascherina e hanno contatti per poco tempo”, che “portano la mascherina e hanno contatti per un tempo prolungato”, “che non portano

mascherina e hanno contatti per poco tempo”, infine “che non portano la mascherina e hanno contatti per un tempo prolungato”.

Il rischio è rappresentato dai colori: verde (basso), giallo (medio), rosso (alto). Nella parte sinistra della tabella si ripetono le casistiche con stessi ambienti, persone, attività e grado di protezione, ma immaginando che gli ambienti siano **affollati**.

Questa tabella, da un certo punto di vista, **supera la concezione del “distanziamento di un metro**, chiarendo che può servire ma non bastare, specialmente in certe condizioni. Inoltre **dà l’idea di come siano numerose le situazioni nella vita quotidiana** (scuola, lavoro, spostamenti sui mezzi pubblici, supermercati e centri commerciali, ascensori, movida) **in cui tenere la mascherine può fare davvero la differenza**.

Il pediatra Albero Ferrando sarà relatore alla conferenza on line **“Ritornare a scuola in sicurezza e con serenità”**, prevista domani, giovedì 8 ottobre alle 18. Sarà anche uno dei partecipanti agli **Stati Generali dell’educazione** organizzati questo sabato dal Comune di Genova.