

IVG

Atletica Arcobaleno: Ilaria Accame si conferma sui 200, Irene Cassinelli si migliora nel triplo

di **Redazione**

20 Settembre 2020 - 23:54



Savona. In questa strana stagione ecco anche i **campionati italiani individuali Juniores ed Under 23** svoltisi nel weekend in quel di **Grosseto**, in Toscana.

L'**Atletica Arcobaleno Savona** era presente con **cinque atleti**. Miglior risultato l'ottimo sesto posto conquistato sui **200 metri** Junior da **Ilaria Accame**, diciannovenne di Arnasco e, come Anabel Vitale (campionessa italiana allieve la scorsa settimana a Rieti sui 100 ostacoli), seguita dal coach Samuele De Varti presso l'impianto ponentino di Boissano. Ilaria conquista la finale correndo in 25"08 e, in finale, centra il suo secondo crono in carriera, 25"01, reso ancor più pregevole dal rilevamento del forte vento contrario (-1.4).

Sempre al femminile si migliora nell'occasione più importante dell'anno la junior **Irene Cassinelli** nel **salto triplo**: 11,67 metri la sua misura, nuovo primato provinciale Junior e Promesse, per la felicità del suo tecnico, l'esperto Gianni Mazza.

Stefania Peduzzi è la terza ragazza in gara: patisce un po' l'esordio in un contesto

nazionale e chiude in quindicesima posizione il suo **eptathlon**, con alcune buone gare e altre in cui traspare ancora l'inesperienza. Positivi il 17"21 sui 100 ostacoli, l'1,47 nell'alto ed il 30,01 nel giavellotto. Sergio Cagnati, il coach, crede comunque molto in questa giovane sanremese e non rimane quindi che attenderla per una sicura crescita nelle prossime stagioni.

In campo maschile torna alla ribalta lo sprinter savonese **Luca Biancardi**. Sui **100** lo rivediamo su tempi che da un paio di stagioni non riusciva a centrare: 10"74 (un po' ventilato, +2,5) in batteria. Ottimo 10"76 in semifinale (vento +0,6), buono per un quattordicesimo posto non disprezzabile, insufficiente per l'accesso alla finale.

Luca corre quindi anche i **200**. Nonostante le energie siano un po' limitate raggiunge comunque il primato stagionale in 22"01 (realizzato con vento contrario di 0,6 m/s) e, a conti fatti, sfiora la finale, realizzando il nono tempo, primo degli esclusi. Per il velocista ancora forti motivazioni per un finale di stagione a caccia di record.

Nel **salto in lungo** in pedana il sanremese **Lorenzo Zanona**: difficoltà con la pedana e una misura oggettivamente lontana dalle sue reali possibilità. 6,51 il suo risultato migliore. Un po' di delusione, ma forza che ci saranno ulteriori occasioni.

Nella foto sopra: Ilaria Accame ed Irene Cassinelli con i coach Samuele De Varti e Gianni Mazza



Ilaria Accame ed Irene Cassinelli

