

IVG

Loano, inaugurato il campo da paddle al circolo del tennis

di **Redazione**

21 Agosto 2020 - 9:51



Loano. Questa settimana, **presso il circolo del tennis di Loano** gestito dall'Asd Tennis e Sport Educativo A. Zizzini, è stato **inaugurato il nuovo campo da paddle.**

Il **padel** è uno sport nato dall'assenza di spazio per l'errore di valutazione di un ricco cittadino messicano che avrebbe voluto un campo da tennis, ma aveva calcolato male lo spazio a disposizione. Il gioco del paddle (o padel, come viene chiamato nei Paesi di lingua spagnola) è nato infatti negli anni '70 in Messico e successivamente si diffuse specialmente in Argentina e in Spagna dove riuscì a trovare la sua vera risonanza e un'effettiva visibilità.

I primi campi in Italia sono stati costruiti a Bologna nel 1991, tuttavia la disciplina non riscosse subito molto successo. **Nell'aprile del 2008 il padel viene finalmente e definitivamente riconosciuto dal Coni, attraverso l'inserimento del Settore Padel nell'ambito della Federazione Italiana Tennis.**

Da qualche anno vi è stata una grande ripresa di tale sport soprattutto nella città di Roma, data la sua similitudine con il tennis da sempre popolarissimo nella capitale. A luglio 2019 in provincia di Savona è stato inaugurato un campo da paddle allo Sporting Club Magnolia Albenga e **da questa settimana anche a Loano è possibile giocare presso la Asd Tennis e Sport Educativo A. Zizzini nell'impianto del tennis di via Aurelia 66.**

Il successo di tale sport è dovuto a molteplici fattori, primo tra tutti l'essere di facile apprendimento e quindi la possibilità di raggiungere un buon livello in tempi relativamente veloci. Non per ultimo vi sono certamente i benefici fisici che, sommati ai fattori di cui sopra, stanno facendo diventare il paddle non solo lo sport del momento ma una sorta di fenomeno sociale che aspira a fare parte del programma olimpico.

Il paddle è un gioco divertente e amichevole, che può essere praticato da persone di diversa età, sesso, condizioni tecniche e fisiche e, soprattutto, richiede una spesa minima, quindi accessibile davvero a chiunque. È una disciplina vantaggiosa per tutti: può essere un motivo di divertimento o può anche essere semplicemente un'occasione di ritrovo, può diventare una valida attività motoria senza movimenti aggressivi, adatta a tenersi in forma e può essere un'attività praticata da tutta la famiglia.



Il paddle rappresenta, a grandi linee, una via di mezzo tra il tennis e lo squash: dal primo ha mutuato parte delle regole, il sistema di punteggio, il giocare in coppia; dallo squash ha preso il campo di gioco, di 20×10 metri, circondato da pareti, a volte trasparenti, sulle quali far rimbalzare la palla.

Le regole sono di base quelle del tennis anche se ci sono alcune differenze sostanziali: si gioca in quattro giocatori, come nel doppio del tennis; la dimensione del campo da gioco è meno della metà di un campo da tennis; i muri delimitanti il campo fanno parte dell'area di gioco quindi se la palla rimbalza su tali muri può esser respinta con la racchetta; vengono utilizzate delle racchette più piccole e a piatto pieno con dei fori, ossia non incordate; la palla utilizzata può essere molto più soffice di quella del tennis, oppure uguale: dipende dalle categorie dei giocatori.