

# IVG

## Volley Group: un periodo di lockdown ricco di spunti, tra allenamenti a casa e dirette

di **Christian Galfrè**

20 Maggio 2020 - 15:05



**Albisola Superiore.** Il **Volley Group**, ossia l'**Albisola Pallavolo** insieme al **Planet Volley Savona**, guidato da Nerino Lo Bartolo, non è solo sport: è **una scuola di vita** dove si imparano regole, a stare con gli altri, a condividere e contribuire a obiettivi comuni difficili, sfidanti ma raggiungibili.

Questa società ha accettato la sfida più grande: **mantenere il contatto con i propri atleti**, dai grandi ai più piccolini, in periodo di pandemia, restando uniti come una vera famiglia. **Dal 10 marzo il Volley Group ha deciso di portare avanti i valori in cui crede, con le giuste strategie e i migliori strumenti.**

Ciascun gruppo della società è stato coinvolto in un **programma a distanza che ha compreso schede di lavoro, momenti settimanali di visione comune di video tecnici, incontri con atleti e tecnici di altissimo livello** come Lucia Bosetti (argento agli ultimi mondiali), Bobby Jordanov (ex nazionale bulgaro), Federico Donati (ex giocatore dell'Igo Genova di A2), Massimo Pecorari (ex giocatore di Serie A1 e A2) Veronica Della Peruta (ex giocatrice di A2), Gianluca Secco (bravissimo preparatore fisico ligure) e Stefano Lavarini (in questo momento allenatore dell'Igor Novara di A1 e della nazionale della Corea del Sud).

Ad Albisola sono in piedi altre attività in continua fase di studio e organizzazione, ma il grosso sforzo organizzativo societario è stato calendarizzare **due dirette settimanali su Facebook** (tutti i martedì e i giovedì da inizio lockdown) **dove gli atleti, in rappresentanza dei vari gruppi, si raccontano e vengono intervistati dai moderatori e dalle persone collegate.** Un lavoro, questo, unico nel panorama pallavolistico ligure.

Ad alcune di queste dirette **sono state invitate giovani promesse che hanno lasciato Albisola per continuare la loro crescita sui palcoscenici della pallavolo nazionale**, a cominciare da Martina Veneriano (centrale in Serie A2 a Busto Arsizio), passando per Isabella Perata (palleggio in B1 ad Arzano) e arrivando a Sergio Poggio (opposto in A3 col Trentino Volley). Tutti hanno portato la loro esperienza ai giovani atleti.

Sono state fatte anche **due dirette con la dottoressa Federica Cerbino e il dottor Fabio Kaiser** per dare un aiuto alle famiglie per affrontare la pandemia sotto il profilo sia psicologico che medico. In una diretta anche **l'enciclopedia del volley nazionale Lorenzo Dallari** che, a seguito di due ore di meravigliosi aneddoti sull'Italvolley dalla generazione dei fenomeni ad ora, nella lunga intervista ha valorizzato ed apprezzato quanto la società albisolese sta portando avanti.

**Il Volley Group ha partecipato anche al concorso Stelle nello Sport** e organizzato un concorso per i piccoli atleti S3: **"La palestra che vorrei"**.

**Da ormai sessanta anni Albisola, ora con il Planet, è sinonimo di pallavolo ad alti livelli.** A partire dalla storica Due A passando per le partecipazioni in Serie B1 e B2 maschili e femminili ha sempre costruito progetti e offerto percorsi con obiettivo la massima categoria possibile per i propri giovani. La storia degli ultimi dieci anni di giovanili è una dimostrazione dell'impegno delle persone che ci lavorano, integrandosi quindi con le parole del Coni: **"Lo sport è un veicolo di inclusione, partecipazione e aggregazione sociale nonché uno strumento di benessere psicofisico e di prevenzione. Inoltre, svolge un ruolo sociale fondamentale in quanto strumento di educazione e formazione che permette lo sviluppo di capacità e abilità essenziali per la crescita equilibrata di ciascun individuo"**.

Albisola infatti **è da sempre impegnata anche in una serie di iniziative di valenza sociale:** da più di un ventennio riserva spazi ed attenzioni ad associazioni come l'Adso, ospitandone il torneo annuale.