

# IVG

## Rari Nantes Savona, ecco i prossimi appuntamenti con i corsi via web

di **Redazione**

10 Aprile 2020 - 21:56



**Savona.** Prosegue con successo l'iniziativa della **Rari Nantes Savona** di organizzare via web **corsi di ginnastica e di preparazione fisica avanzata** per restare sempre vicini, anche se a distanza, in questo difficile periodo.

Numerose le persone che si sono collegate con la pagina Facebook della società savonese per seguire le lezioni ed ancora di più sono state quelle che hanno consultato l'archivio per seguire le lezioni in differita.

Alla luce del grande interesse suscitato l'iniziativa prosegue. **La prossima settimana**, però, dato che lunedì è festivo, **le lezioni saranno due.**

Il programma degli allenamenti per la prossima settimana:

**mercoledì 15 aprile dalle ore 15 alle ore 16 ginnastica soft con Matteo De Paoli** (*nella foto*), istruttore della Rari Nantes Savona;

**venerdì 17 aprile dalle ore 15 alle ore 16 preparazione atletica avanzata con Valerio Rizzo**, campione di pallanuoto e capitano della prima squadra di pallanuoto della Rari Nantes Savona.

Venerdì 17 aprile verrà comunicato il programma degli allenamenti per la settimana dal 20 al 25 aprile.

