

IVG

La Yama Arashi Judo Savona si allena a casa: “Un vero atleta rispetta sempre le regole”

di **Christian Galfrè**

02 Aprile 2020 - 17:27



Savona. La **Yama Arashi** si allena, ma **resta a casa**. Istruttori ed atleti società savonese di judo, nell’attesa di poter riprendere i consueti allenamenti, **continuano a tenersi in forma facendo esercizi tra le mura domestiche**, esprimendo la voglia di andare avanti e la speranza per il futuro.

“Un vero atleta rispetta sempre le regole. Un judoka è l’espressione di tutto l’equilibrio e la forza. Noi ci alleniamo, ma restiamo in casa”. Questo è il messaggio ribadito all’inizio del video che mette in mostra i tesserati della società savonesi, adulti e bambini, mentre svolgono vari esercizi nelle proprie abitazioni, dimostrando di essere distanti ma uniti, esprimendo il concetto “io resto a casa”, al fine di evitare contatti con altre persone e **fermare così la diffusione del coronavirus**.

