

Covid-19, uno sportello di supporto psicologico per gli anziani su tutto il territorio ligure

Lunedì 6 aprile 2020



Genova. In questo momento di emergenza nazionale è fondamentale seguire le disposizioni emanate dal Governo e limitare le uscite ai soli casi di necessità. Tuttavia, questo potrebbe comportare il rischio di isolare alcune categorie di persone più fragili, esempio gli anziani.

È così che da un progetto di ADA nazionale, nasce anche in Liguria uno sportello di ascolto promosso da Uil Pensionati Liguria, ADA Liguria e Uil Liguria, nel tentativo di contrastare la solitudine.

La Federazione Nazionale ADA, ha istituito un servizio gratuito di supporto sociale e/o psicologico e di mediazione culturale su come affrontare questa situazione di emergenza, un modo per condividere le proprie emozioni al fine di ridurre la sensazione di isolamento, traendo beneficio dal confronto.

Il servizio è rivolto a tutti coloro che si trovano in quarantena o in isolamento domiciliare a causa del Covid-19 e a chiunque viva una situazione di difficoltà emotiva legata ai cambiamenti della quotidianità a seguito del Covid-19.

Sarà dunque possibile usufruire anche in Liguria del supporto telefonico di esperti, a partire da oggi nelle seguenti fasce orarie: lunedì e venerdì dalle ore 10,30 alle 12,30, martedì e giovedì dalle ore 17,30 alle 18,30.

“I nostri esperti sono dislocati in tutte le regioni del territorio italiano e rispondono alle chiamate regione per regione. Tuttavia, qualora il referente della propria regione risultasse momentaneamente non raggiungibile, è possibile contattare anche gli esperti delle altre. Ecco i numeri della Liguria che si potranno trovare anche sulle homepage di www.uilliguria.it e www.adanazionale.it: 3474029696, 3312064225, 3394041918, 3391110158” dichiarano Alba Lizzambri, segretaria organizzativa Uil Pensionati Liguria, Mario Ghini, segretario generale Uil Liguria, Marcello Notari, coordinatore regionale ADA Liguria.