

IVG

**Keiko d'Autunno - 28 Dojo partecipanti e 32 lezioni
previste, per adulti e bambini**

di **Polisportiva Finale**

01 Ottobre 2019 - 20:41

Stage di Aikido
patrocinato da:



POLISPORTIVA
del
FINALE A.S.D.



CITTA' DI
FINALE LIGURE
Assessorato Turismo,
Sport e Cultura

Programma stage

Sabato 19:

14:15-15:15 accoglienza e iscrizioni

15:30-18:30 aikido adulti

17:00-18:30 aikido bambini

18:30-19:00 overtone

20:30 cena sociale presso il Villaggio di Givè
da prenotare tramite bonifico entro lunedì 14 ottobre

Domenica 20:

9:00-9:30 iscrizioni

9:30-12:30 aikido adulti

11:00-12:30 aikido bambini

12:45 embukai

Elenco dei Maestri che terranno lezione:

Braini Simone 6° dan

Bulzomi Roberto 5° dan

Calvetti Augusto 5° dan

Cenisio Giampaolo 6° dan

Costablow Giovanni 6° dan Shihan

Jimenez Leonardo 5° dan

Ladisi Filippo 6° dan

Leis Alberto 5° dan

Lo Nano Francesco 5° dan

Mattiussi Martina 5° dan

Nasso Ivo 4° dan

Remondaz Claudio 4° dan

Ricci Carlo 6° dan

Testa Salvatore 6° dan

Vidimari Roberto 3° dan

Villaverde Piero 7° dan Shihan

Gli orari del programma potrebbero subire variazioni

Per info: Roberto 3472363604 - Silvia 3408401831

PALASPORT "ALESSIA BERRUTI"

Via Per Calice 18 - Finale Ligure

La sezione Aikido della Polisportiva del Finale ci ha lasciati, nello scorso articolo, con la promessa di raccontarci a breve il programma del Keiko d'Autunno, lo Stage Interregionale di Aikido del Nord-Ovest Italia, organizzato il 19-20 Ottobre a Finale Ligure, in collaborazione con i dojo di Liguria, Piemonte e Valle D'Aosta, gratuito ed aperto ai bambini.

Sono ben 28 i dojo di quest'area geografica pronti a partecipare con i loro Aikidoka, indistintamente bambini e adulti, uomini e donne di tutte le età, perché l'Aikido, attività non agonistica, non prevede nell'allenamento, la suddivisione uomo/donna, (o bambino/bambina), né la suddivisione per età o peso dei partecipanti. L'appuntamento è al Palasport Alessia Berruti, struttura principale gestita dalla Polisportiva del Finale A.S.D..

Ed eccoci dunque a mantenere l'impegno e ad illustrarvi il sostanzioso ed ambizioso programma delle lezioni che si terranno nel pomeriggio di sabato 19 ottobre e nella mattina di domenica 20 ottobre 2019:

sono previste 32 diverse lezioni, ciascuna della durata di 45 minuti, tenute da 16 diversi Responsabili di Dojo; tra queste alcune sono dedicate appositamente ai bambini, altre agli adulti, principianti ed esperti. Altre ancora prevederanno l'uso delle armi dell'Aikido, il Jo, (bastone), il Bokken, (spada) ed il Tanto, (coltello); inoltre è previsto un Overtone, ovvero una lezione di meditazione con la voce, il sabato sera, ed una dimostrazione aperta al pubblico la domenica.

Sabato 19 ottobre saranno aperte le iscrizioni dalle ore 14.15 alle ore 15.15. Le lezioni si terranno dalle 15.30 alle 18.30 per gli adulti e dalle 17.00 alle 18.30 per i bambini, su 4 tatami in contemporanea, per un totale di 16 lezioni. Alle 18.30 seguirà l'overtone. Altre 16 lezioni sono previste per la domenica. Dopo un'ulteriore mezz'ora dedicata alle iscrizioni per chi dovesse frequentare solo quel giorno, dalle 09.00 alle 09.30, avremo le lezioni per gli adulti dalle 09.30 alle 12.30 e quelle per i bambini dalle 11.00 alle 12.30 ed alle 12.45 l'embukai, ovvero una dimostrazione aperta al pubblico.

Di seguito, nel semplice ordine alfabetico, i Maestri pronti a guidarci in quella che ne siamo certi, sarà una bellissima esperienza di condivisione e crescita per sonale, per tutti noi:

M° Braini Simone - 6 dan

M° Bulzomì Roberto - 5 dan

M° Calvetti Augusto - 5 dan

M° Cenisio Giampaolo - 6 dan

M° Costablow Giovanni - 6 dan Shihan

M° Jimenez Leonardo - 5 dan

M° Ladisi Filippo - 6 dan

M° Leis Alberto - 5 dan

M° Lo Nano Francesco - 5 dan

M° Mattiussi Martina - 5 dan

M° Nasso Ivo - 4 dan

M° Remondaz Claudio - 4 dan

M° Ricci Carlo - 6 dan

M° Testa Salvatore - 6 dan

M° Vidimari Roberto - 3 dan

M° Villaverde Piero - 7 dan Shihan

Nelle foto, il programma dello stage e l'elenco dei 28 dojo partecipanti.