

# IVG

## Successo a Finale Ligure per la prima edizione della EpicBlue Swimrun

di **Redazione**

30 Settembre 2019 - 13:31



**Finale Ligure.** Che giornata, a **Finale Ligure, sabato 28 settembre.** Con tanta energia, **la EpicBlue Swimrun, gara di nuoto e corsa a frazioni alternate,** ha contribuito ad alzare il livello di adrenalina e di entusiasmo tra il pubblico già entusiasta del **Flow**, il festival di sport outdoor.

**Gli atleti sono partiti dalla piazza della chiesa alle 11,30 e hanno fatto il primo tratto di corsa in centro al borgo,** in mezzo alla folla incuriosita, agli espositori e alle scuderie dei team internazionali di mountain bike che partecipano al Trofeo delle Nazioni della Enduro World Series. **Hanno poi continuato sulla passeggiata,** ammiccando al torneo di beach volley, **per poi scendere sulla spiaggia e tuffarsi in mare dagli scogli e allontanarsi da riva per la prima frazione di nuoto.**

I primi a riapparire sulla spiaggia di Finale, sono stati **i concorrenti gara corta, dopo 13 chilometri e 1 ora e 47 minuti.** I primi della **lunga** invece, che hanno fatto **il percorso**

**da 23 chilometri fino a Noli e ritorno, sono arrivati dopo 3 ore e 50 minuti.**

I partecipanti sono stati entusiasti del tracciato e della bellezza del territorio, anche se condizioni di mare non semplici, con un po' di onda lunga, li hanno messi alla prova soprattutto intorno a Capo Noli. Dura anche la frazione a terra intorno allo stesso promontorio, che però ha portato gli atleti in un luogo di straordinaria bellezza, a rivedere da una prospettiva nuova il tratto di mare che avevano appena compiuto a nuoto.

Il tempo si è mostrato clemente, un po' di nuvole hanno reso il calore più sopportabile per la corsa, mentre la temperatura dell'acqua ha permesso ai più di gareggiare senza muta.

Tutti stanchi, inevitabile, ma soddisfatti, e questo è in gran parte merito della bellezza dei panorami, del mare, delle scogliere e dei sentieri che contribuiscono a rendere **EpicBlue Swimrun** una gara unica per quanto riguarda sia le sezioni di mare sia quelle di terra.

Il **format a coppie** poi, ispirato all'Ötillö nato in Svezia, è un'altra caratteristica che contraddistingue questa gara. Forse per questo sono andate così forti le due svedesi **Annika Ericsson e Kristin Larsson**, campionesse del mondo di questo circuito che hanno chiuso la gara in terza posizione della classifica generale, dietro ai triatleti savonesi **Federico Gallo e Claudio Gaino**, secondi, e ai **primi assoluti, i fratelli Cadière, francesi, Romain e Renaud**.



Romain Cadière e Renaud Cadière, vincitori della gara lunga in 3h50'32"



Federico Gallo e Claudio Gaino, secondi in 4h00'22"



Annika Ericsson e Kristin Larsson, terze assolute in 4h04'18"