

IVG

Amatori Nuoto Savona: nuova stagione

di **Amatori Nuoto**

28 Settembre 2019 - 12:59



È iniziata anche quest'anno una stagione ricca di attività all'Amatori Nuoto Savona, con la scuola nuoto per bambini, per ragazzi e per adulti, le squadre agonistiche, l'acquafitness, il nuoto libero, le gestanti e i neonati.

È un'attività molto varia. Quando si tratta di nuoto, le combinazioni di allenamenti sono molteplici. Al di là dei quattro stili, si possono svolgere numerosissimi esercizi di gambe, di braccia, remate e con attrezzi, ed allo stesso tempo ci si può divertire e socializzare, apprezzando ogni momento trascorso in acqua.

Per informazioni: 019861296 - segreteria@amatorinuotosavona.it