



Amatori Nuoto Savona: Free Open Fitness

di **Amatori Nuoto**

03 Settembre 2019 - 18:23



Tutto pronto all' Amatori Nuoto Savona per inaugurare la stagione fitness 2019/2020.

Giovedì 12 /09/2019 dalle ore 18.15 alle ore 20.15 si terrà la presentazione dei corsi invernali attraverso 4 avvincenti masterclass gratuite della durata di 30 minuti ciascuna.

Tecnici altamente qualificati alterneranno lezioni di Acquagym, Acquabike, Treadmill, Roundjump, Sparring ball, Acquajump, Acquamovimento.

Saranno a disposizione posti ad esaurimento. Le iscrizioni si chiuderanno martedì 10 settembre.