



## Nuoto sincronizzato, domani partono i Mondiali: le parole di Patrizia Giallombardo

Giovedì 11 luglio 2019



**Savona.** Si avvicina l'esordio della **Nazionale di nuoto sincronizzato** alla **18ª edizione dei campionati mondiali**. Lo start è previsto domani, **venerdì 12 luglio**, insieme ai tuffi ma in un altro impianto, un'altra sede suggestiva, com'è nella tradizione iridata di questa disciplina affascinante ed altamente spettacolare.

Il programma della prima giornata allo Yeomju Gymnasium di Gwangju prevede i preliminari delle routine tecniche di solo e duo con doppio impegno per Linda Cerruti, accompagnata poi da Costanza Ferro; in entrambe le specialità detengono la medaglia europea di bronzo da Londra 2016. I campioni mondiali Manila Flamini e Giorgio Minisini debutteranno per difendere il titolo nel tecnico sabato 13 luglio alle 11 locali, le 4 di mattina italiane.

Il **direttore tecnico Patrizia Giallombardo** lancia la nuova sfida azzurra: **“La squadra sta bene. Il primo giorno che siamo arrivate qui è stato difficile per vari motivi, soprattutto per il fuso orario, però adesso stiamo migliorando a vista d’occhio. Ora siamo nella fase di scarico e quindi si comincia a vedere la qualità del lavoro. L’ultimo allenamento è stato strepitoso; le ragazze ci hanno emozionato tutte, dimostrando che possono dare il meglio di loro. L’obiettivo minimo di questo mondiale è mantenere le posizioni conquistate due anni fa, che è comunque ambizioso considerato quanto di buono fatto a Budapest, e avvicinarci alle altre nazioni che ci separano dal podio. Ogni anno che passa è sempre più difficile ed il bello sta proprio qui, allenarsi una stagione intera per rinnovare la sfida con se stesse e con le altre”**.

“Il duo misto tecnico è nuovo - continua -. Presentiamo un esercizio un po’ più complicato rispetto a quello di due anni fa con il quale abbiamo conquistato il titolo iridato. **Tra gli esercizi nuovi ci sono anche il team free, il doppio tecnico di Cerruti e Ferro e il singolo tech di Linda e gli highlight** che è la prima volta in assoluto che presentiamo e in cui nutriamo molta fiducia”. Sull’uomo in squadra aggiunge che “stiamo lavorando sulla squadra mista già dall’anno scorso, quando se ne cominciava a parlare in modo concreto, individuando subito un gruppo di nove ragazzi sui quali puntare in chiave futura e farci trovare pronti. Anche il numero dei partecipanti ai campionati nazionali è aumentato e questo ci favorisce nelle scelte. Il movimento si sta allargando dalla base, a partire dalla propaganda”.

“Per quanto riguarda gli esercizi degli altri - conclude Giallombardo - li abbiamo già visti e studiati un po’ tutti alle World Series e per il momento non abbiamo notato nulla di diverso rispetto a quanto osservato durante l’anno”.

**Convocate:** Beatrice Callegari (Marina Militare / Zeus Lab Montebelluna Nuoto), **Domiziana Cavanna (Fiamme Oro / RN Savona), Linda Cerruti (Marina Militare / RN Savona),** Francesca Deidda (Fiamme Oro / Promogest Coop Cagliari), **Costanza Di Camillo (Marina Militare / RN Savona), Costanza Ferro (Marina Militare / RN Savona),** Gemma Galli (Marina Militare / Busto Nuoto), Manila Flamini (Fiamme Oro / Aurelia Nuoto), Giorgio Minisini (Fiamme Oro / Aurelia Nuoto), **Marta Murru (RN Savona),** Alessia Pezone (Fiamme Oro / Aurelia Nuoto), Enrica Piccoli (Fiamme Oro / Zeus Lab Montebelluna Nuoto), **Federica Sala (RN Savona), Francesca Zunino (Fiamme Oro / RN Savona).**

Staff: team leader Antonio De Pascale, direttore tecnico Patrizia Giallombardo, tecnici federali Roberta Farinelli, Yumico Tomomatsu, Giovanna Burlando e Rossella Pibiri, medico Gianfranco Colombo, fisioterapista Sara Lupo, giudice Pierangela Lupi.

**Calendario** (orario locale, in Italia -7h):

**Venerdì 12 luglio:** preliminari solo tecnico (Cerruti) alle 11 e duo tecnico (Cerruti e Ferro) alle 16

Musica solo tecnico: Insomnia di Alexey Arhipovskiy, coreografia di Gana Maximova

Musica duo tecnico: concerto a Song from Humans and Machine di Michele Braga, coreografia di Patrizia Giallombardo

**Sabato 13 luglio:** preliminari duo misto tecnico (Flamini e Minisini) alle 11 e finale solo tecnico alle 19

Musica: Tritone di Michele Braga, coreografia di Anastasia Ermakova

**Domenica 14 luglio:** preliminari squadra tecnico alle 11, finale duo tecnico alle 19

Musica: Catch me if you can di Michele Braga, coreografia dello staff della nazionale

**Lunedì 15 luglio:** preliminari solo libero (Cerruti) alle 11, finali duo misto tecnico alle 17 e highlight routine alle 19

Musica solo libero: Angel dei Massive Attack, coreografia di Gana Maximova

Musica highlight routine: Rise of evil di Flags of our fathers, coreografia dello staff della nazionale

**Martedì 16 luglio:** preliminari duo libero (Cerruti e Ferro) alle 11, finale squadra tecnico alle 19

---

Musica: Halloween Horror Scary Sounds and Music di Ultimate Horror Sound, coreografia di Patrizia Giallombardo e Anastasia Ermakova

**Mercoledì 17 luglio:** preliminari squadra libero alle 11, finale solo libero alle 19

Musica: La guerra dei due mondi chapter di Chris Hur, coreografia di Anastasia Ermakova

**Giovedì 18 luglio:** preliminari libero combinato alle 11, finale duo libero alle 19

Musica: Dolphin di Luca Contini e Girolamo Deraco, coreografia di Anastasia Ermakova

**Venerdì 19 luglio:** preliminari duo misto libero (Flamini e Minisini) alle 11:00, finale squadra libero alle 19:00

Musica: The duel drum and piano di Havasi, coreografia di Anastatia Ermakova e Stephan Miermont

**Sabato 20 luglio:** finali duo misto libero alle 17 e libero combinato alle 19