IVG

Savona Rugby, amichevole con il Cuneo Pedona per saggiare la preparazione

di **Redazione**
21 Settembre 2018 – 18:29



Savona. Ad un mese dall'inizio degli allenamenti **il Savona Rugby affronterà domenica 23 in amichevole ed in trasferta il Cuneo Pedona per saggiare la preparazione raggiunta in vista del campionato,** al campo Madonna dell'Olmo alle ore 12. Il primo incontro della Serie C1 si giocherà domenica 14 ottobre.

I piemontesi militano nel campionato di Serie C2 e non nascondono l'ambizione di poter salire quest'anno in C1; settimana scorsa hanno affrontato sempre in amichevole il Rivoli e stanno prendendo le misure per iniziare al meglio la stagione ufficiale.

In casa Cus Savona si vuole saggiare la preparazione, arrivata ormai a metà strada verso l'esordio di metà ottobre. La preparazione atletica è stata portata aventi in contemporanea alla ripresa della preparazione tecnica individuale, ponendo al centro degli allenamenti i movimenti collettivi di reparto. L'obiettivo immediato è di costruire tutti gli automatismi che portino ad un buon sostegno di squadra, uno dei punti chiave del rugby.

L'amichevole col Cuneo Pedona **non è quindi l'incontro da cui aspettarsi una prova**

generale del gioco biancorosso; piuttosto sarà un punto di osservazione privilegiato per individuare punti di miglioramento.

Entrambe le compagini hanno motivo per impegnarsi a fondo; qualunque sia il risultato finale, a nessuno piace perdere. **Sarà cura di Andrea Costantino, allenatore non giocatore in questa prima fase, trovare le indicazioni** per impostare il prossimo mese di allenamemto.