

IVG

Finalborgo: una scuola di mountain bike nell'ambito di Wheels for Ladies

di **Redazione**

20 Settembre 2018 - 21:43



Finale Ligure. Wheels for Ladies, evento sportivo, turistico, culturale e Festival dei territori che si svolgerà a **Finalborgo dal 26 al 28 ottobre** prossimi, non è soltanto outdoor declinato "in rosa", ma è anche una vera e propria **scuola di mountain bike** dedicata a tutte quelle donne che potrebbero diventare atlete di domani o che vogliono semplicemente familiarizzare con le due ruote per una pedalata in amicizia o in famiglia. Insomma, un bel passo in più per entrare nel mondo targato Wheels for Ladies.

Luca Ghigliani, maestro FCI (Federazione Ciclistica Italiana), **si occuperà di tutta la parte tecnica di W4L 2018, suddividendo il programma su tre livelli: beginners, medio e esperto.**

Ne parliamo direttamente con lui, che ci racconta: "Già l'anno scorso con Enza abbiamo varato questo progetto, che ha avuto un grande successo. **È veramente una piattaforma aperta a tutte e in grado di soddisfare le esigenze di tutte, perché in fondo qualsiasi cammino nella vita parte da una buona base scolastica**".

"Il **livello beginners** è dedicato a tutte coloro che non sono mai salite su una mountain

bike, o che hanno già una minima familiarità con questo mezzo ma che vogliono affinarla per cimentarsi con i loro primi sentieri in condizione di massima sicurezza e serenità. Il **livello intermedio**, che lo scorso anno ha contato il maggior numero di partecipanti, è per tutte coloro che pedalano abitualmente ma che alla loro bici iniziano a chiedere qualcosa di più: quindi sono pronte ad affrontare le prime salite ripide, i primi salti, le prime curve con appoggio”.

“Il **livello esperto** è per atlete, perché il bello della vita è che tutti i giorni c'è qualcosa di nuovo da imparare: cureremo ogni minimo dettaglio, comprese le perfette condizioni operative della bici, perché un bravo atleta deve essere anche un bravo meccanico”.

Chiediamo a Ghigliani quanto conta la sicurezza in tutto questo. Ci risponde: “**La sicurezza in una buona scuola di Mtb è fondamentale. Nei miei corsi parlo sempre approfonditamente dei caschi, delle protezioni e, come abbiamo detto, anche delle corrette impostazioni tecniche della bicicletta.** Perché affrontare un percorso in condizioni di assoluta sicurezza ci dà serenità, ci fa stare bene, ci regala soddisfazioni”.

Concludiamo con l'eterno dualismo: corso agonistico o turistico? “Tutte e due le cose, perché no? Ricordiamoci che **la mountain bike nasce negli Stati Uniti come mezzo di svago. Prima di tutto ci consente di immergerci nel territorio, di conoscerlo, di scoprirlo, di amarlo.** Se poi da questa passione cresce la voglia anche di cimentarsi con dei tornei, perché no? **L'importante è affrontare anche lo sport prima di tutto come momento di gioia, passione e divertimento. E il bello di una scuola è anche questo:** condividere queste gioie e queste passioni, facendo tesoro delle esperienze di tutti. In un corso nascono amicizie, prima ancora che atleti”.



