

IVG

Podismo: Mirko Ferrando e Martina Isoleri i più veloci alla Zonta Run

di **Redazione**

26 Aprile 2018 - 15:11



Finale Ligure. In una domenica mattina soleggiata, si è corsa la **terza edizione della Zonta Run**, appuntamento che fonde **benessere, territorio e solidarietà**.

Alle 10 oltre un centinaio di podisti e camminatori hanno preso il via dal lungomare di Finale Ligure per partecipare alla manifestazione, ben organizzata dallo **Zonta Club di Finale Ligure** con la collaborazione dell'**Atletica Run Finale** del presidente Marco Fregonese. L'evento aveva la finalità di raccogliere fondi per finanziare **un progetto che da diverso tempo lo sportello antiviolenza Artemisia Gentileschi sta portando nelle varie scuole superiori** del ponente savonese.

Si tratta del percorso denominato **“Corpo ed emozioni in adolescenza”**, lanciato in una fase pilota all'Istituto Agrario di Albenga, proseguito nel corso di quest'anno scolastico presso la scuola secondaria di primo grado Aycardi-Ghiglieri, a Finale Ligure e pronto a continuare il suo cammino in altre scuole finallesi. Per il prossimo ciclo quasi certamente la destinazione sarà il liceo Issel.

Lo scopo di questi incontri è quello di dialogare con le ragazze e i ragazzi per diffondere

fin dall'adolescenza concetti importanti come il rispetto di sé e degli altri, l'educazione, il dialogo, la comprensione. Attraverso questo percorso, guidato da psicologi e psicoterapeuti, si intende costruire una società di domani più libera dalla violenza e più equilibrata nel rapporto uomo/donna e, in generale, tra individui.

Sul piano agonistico, la gara ha previsto **un tragitto di circa 7,4 chilometri**, con un breve passaggio sulla spiaggia. Andata fino ad oltre il porto, quasi a Varigotti, e ritorno sul luogo di partenza, piazzale Vuillermin.

Il più veloce di tutti è stato Mirko Ferrando dell'Atletica Ceriale San Giorgio, che ha condotto la gara dall'inizio alla fine, precedendo di alcuni secondi **Simone Delmonte** della RunRivieraRun. **Tra le donne ha primeggiato Martina Isoleri dell'Albenga Runners.**

La mattinata si è conclusa con un ricco rinfresco, le premiazioni e il sorteggio di altri premi offerti dagli sponsor.