

IVG

Acrogym: La Danza della Fenice due volte sul podio nella prima prova del campionato italiano

di **Redazione**

14 Febbraio 2018 - 11:40



Ceriale. Domenica 11 febbraio è stata una giornata di grandi soddisfazioni a **Vignate**, in provincia di Milano, per la ASDC **Ginnastica La Danza della Fenice**. Nella **prima prova del campionato italiano** ha conquistato due terzi posti, nelle categorie **L2 Silver**, con le ginnaste **Bertin Sofia e Lopreiato Giulia**, e **L2 Open** con **Guidotti Alice e Shllegaj Greta**.

Buone le prestazioni delle altre atlete della Danza della Fenice che nella categoria **L2 Silver** ha ottenuto un undicesimo posto con la coppia **Ricci Sara e Gallan Serena** ed un sesto posto con il trio **Ricci Sara, Sola Ilenia e Lopreiato Giulia**; nella categoria **L2 Open** la coppia **Lanfranco Sabrina e Gallan Matilde** ha raggiunto l'ottavo posto.

Buoni risultati anche per la coppia composta da **Sciandra Veronica e Cama Giulia** e per le esordienti **Costanzo Chiara con Racca Alice** ed **Olmi Denise con Cucco Beatrice**.

La ASDC Ginnastica La Danza della Fenice è affiliata alla FGI (Federazione Ginnastica d'Italia) dal 2010, anno della sua fondazione. Partecipa, oltre ai campionati nazionali della FGI, anche a quelli regionali e nazionali della **UISP** (Unione Italiana Sport Per Tutti) **sotto i colori della ASD Polisportiva AGI e della ASD Toirano**. Tutti e tre gli enti sono riconosciuti dal CONI. Inoltre, dal 2016 è gemellata con la suddetta ASD Toirano.

“Il nostro scopo - spiegano i dirigenti della società - è quello di promuovere lo sport tra i giovani e le attività ginniche idonee a tutte le fasce d'età: corsi di avviamento alla ginnastica artistica ed acrobatica, formazione di gruppi per l'attività promozionale ed agonistica, corsi di propedeutica per la fascia pre-scolare. Le nostre istruttrici, Annamaria Tricomi, Santina Tricomi e Nirmala Tricomi, sono tecnici qualificati FGI e UISP”.

L'**acrosport**, o **acrogym**, è una disciplina sportiva che nasce come arte circense. Possiamo definirla come un'evoluzione della ginnastica artistica, in quanto troviamo gli stessi elementi ginnici ed acrobatici del corpo libero. Ma a differenza di questa, le ginnaste ed i ginnasti eseguono delle posizioni che possono essere statiche (senza fase di volo) o dinamiche (con fase di volo), possono essere eseguite in coppia (maschile, femminile, mista), in trio (solo femminile) ed in quartetto (in FGI solo maschile, in UISP maschile, femminile o misto). È un settore a cui approdano anche ex ginnasti che, arrivati all'apice della loro carriera agonistica, possono proseguire anche fino ai 30/35 anni, avere sbocchi nel mondo dello spettacolo o ingaggi nel mondo circense, come nel famosissimo Cirque du Soleil”.

“Grazie ai nostri sponsor - sottolineano i dirigenti de La Danza della Fenice - quest'anno siamo riuscite ad avere l'abbigliamento societario completo: body da competizione, maglietta societaria con nome, tuta, sacca di allenamento, borse per trasferta. I nostri sponsor sono Cama Tende Design di Borghetto Santo Spirito, Conad e Pet store Centro commerciale il Ponte di Toirano, Sciandra Massimo restauri antichità di Ortovero, Ristorante pizzeria Soccerfield di Loano, Tecnica srl di Albenga. **Le sedi dei nostri allenamenti sono a Ceriale, Loano e Toirano”.**