

IVG

Arcobaleno, un weekend da chilometri: Abbo campione italiano Master 70 di marcia, Debora Nemin e Luca Biancardi vincono a Bra

di **Redazione**

29 Gennaio 2018 - 19:20



Savona. Tante le sedi di gara che hanno visto impegnati i **portacolori dell'Atletica Arcobaleno Savona** nel fine settimana appena trascorso.

Partiamo da **Grosseto**, prima prova di **marcia su strada** del campionato di società 2018. **Ino Abbo** si aggiudica il **titolo di campione italiano Master 70** coprendo i 20 km in 2h09'37". In gara anche **Arianna Pisano** che conclude la sua prova in quinta posizione (terza tra le promesse) in 2h01'05" pur non essendo al meglio della condizione.

Ci spostiamo quindi a **Padova**, indoor, per celebrare una grande prova **sugli 800 di Stefania Biscuola, che fa gara di testa in solitaria e chiude con quasi 50 metri di vantaggio sulla seconda classificata** con un super crono di 2'10"97. **Doppia quindi correndo i 400** in 57"01. Esordio in Arcobaleno per **Matteo Raviglione**, buon 2'00"59 sugli 800, mentre l'esperto **Stefano Pasquato** chiude i 200 in 23"99.

Sempre gare in sala, ma a **Bra**: una ventina gli sprinter Arcobaleno in gara guidati da due super leader. In campo femminile **Debora Nemin corre i 60** in 7"92 (batteria) e 7"97 (finale) **imponendosi con margine** in entrambe le occasioni. **Analoga situazione in campo maschile con Luca Biancardi** che centra 7"11 in batteria e si conferma in 7"12 in finale, anche lui con buon margine rispetto alla concorrenza. Buone prove anche della neo junior **Ilaria Accame** (8"22 sempre sui 60 piani) e **Chiara Aime** (8"44). Tra i maschi 7"54 per **Walter Pagliaro** e 7"65 per **Giovanni Vadalà**. Sui 60 ostacoli femminili si migliora **Martina Armenia**, scendendo a 9"79.

Prova regionale del Campionato di Società di cross **alle Manie**. Arcobaleno bene soprattutto **tra gli Junior, con vittoria di Samuele Angelini**, quarto posto di **Nicolò Basso** e sesto di **Andrea Di Molfetta**. Tra le Allieve **Aurora Bado** è seconda e **Charlotte Bontemps** chiude in quinta posizione. Miglior allievo **Mohamed Saqat** (settimo), mentre tra le Junior è quarta **Ilaria Lucafò** e quinta **Sara Baccino**. Tra gli assoluti il migliore per l'Arcobaleno è **Maurizio Fiorini** che chiude in nona posizione, con **Corrado Bado** che termina quattordicesimo. Nella corrispondente gara femminile **Eleonora Serra** è sesta, **Chiara Meliga** settima e **Laila Hero** dodicesima.

Gare indoor anche ad **Aosta**. **Valeria Paglione si aggiudica triplo** (11,32) e **peso** (9,13), mentre **Jacopo Ravera si impone nel peso** (10,28 la sua miglior misura). Sui 60 piani 7"50 per **Riccardo Mangini** e 7"65 per **Daniele Dini**.

Fase piemontese del **campionato di lanci lunghi**. Ne approfitta **Gioele Buzzanca per centrare alla prima gara il minimo per i campionati di categoria nel disco**: 38,69 la sua misura, che lascia ben sperare per una buona stagione 2018.

Sempre indoor a **Lucca**. **Francesco Girardi** salta 6,19 nel lungo.

Nelle foto: le senior alle Manie; le allieve alle Manie; Samuele Angelini; Stefania Biscuola; Ilaria Accame e Debora Nemin; Luca Biancardi sul podio; Martina Armenia e Marco Muratore.