

IVG

Liberi di essere felici - Incontro alla Ubik

di **Maria Claudia Porcella**

21 Novembre 2016 - 18:05



MERCOLEDÌ 23 NOVEMBRE ORE 18

"Liberi di essere felici"

Una conferenza esperienziale in cui comprendere le origini dei nostri stati d'animo ed esplorare le nostre risorse personali ... Perché "Stare meglio e' possibile!"

A cura di "Associazione Insieme" Scuola di Counseling e percorsi di sviluppo personale

Partecipano la Dott.ssa ISABELLA BENZONI,

SABRINA D'INDIA, FRANCESCA DELBONO,

MARIA CLAUDIA PORCELLA

Il Counseling è una relazione di aiuto che, attraverso l'incontro umano autentico, l'ascolto profondo e l'approccio empatico, crea uno spazio interpersonale protetto di comunicazione e confronto, di accoglienza dell'altro e dei suoi bisogni. Il Counselor professionista, attraverso le proprie competenze comunicative e relazionali, sostiene e favorisce l'esplorazione e l'attivazione delle potenzialità e risorse personali della persona accompagnandolo, con empatia e rispetto, a migliorare la qualità della propria vita e a raggiungere il proprio benessere. Un percorso di crescita e sviluppo personale è un viaggio dentro di sé, verso la consapevolezza e la libertà di essere se stessi.

La nostra scuola di Counseling offre la possibilità di partecipare ad incontri tematici per poter sperimentare la metodologia del counseling.

Per informazioni www.associazione-insieme.org

Isabella Benzoni 338.9173273 Sabrina D'India cell. 328.6787443

MariaClaudia Porcella 347.7374302 Francesca Delbono 339.1890622