

IVG

Gala di arti da combattimento, venerdì la cerimonia del peso

di **Redazione**

29 Novembre 2016 - 13:51



Loano. Sabato 3 dicembre si terrà presso il palazzetto dello sport di Loano il **gala di arti da combattimento** organizzato e ideato, per la dodicesima edizione, dal team Polizzano Perlungher.

Quest'anno potremmo già assaporare il profumo di ring durante **la cerimonia del peso che si terrà venerdì 2 dicembre presso L'Airone Wine Bar a Pietra Ligure**, a partire dalle ore 20.00.

Durante questo evento sarà possibile vedere e conoscere tutti gli atleti che parteciperanno alla serata e assistere alla presentazione dei match, il tutto contornato da una splendida e accogliente location. Sarà già possibile da quel momento iniziare a sostenere il proprio atleta preferito.

Sarà un gustoso antipasto per una serata che si preannuncia veramente interessante e altamente spettacolare, un evento che avrà come protagonisti atleti nazionali ed internazionali.

Per ogni atleta è forse **il momento più arduo da affrontare prima della competizione**. Bisogna rientrare entro degli standard ben delimitati di peso per poter poi gareggiare il giorno seguente, ci vuole una grande preparazione atletica, disciplina e forza di volontà.

