

IVG

Laigueglia e Castelvechio, due competizioni podistiche in un giorno

di **Redazione**

09 Luglio 2016 - 15:35



Laigueglia. Si svolgeranno **sabato 16 luglio due gare** per i runners provenienti da tutta Italia e che vedranno coinvolte due location d'eccezione in provincia di Savona, **Laigueglia e Castelvechio di Rocca Barbena**, due tra i Borghi più belli d'Italia.

Mezz'ora all'Alba è la corsa non competitiva e solidale aperta a tutti, organizzata da QuiLaigueglia Etrenta, con **ritrovo in piazza Garibaldi dalle ore 4 e partenza dal molo centrale alle ore 5,29 di mattina per una distanza di 10 chilometri** sul lungomare della Baia del Sole.

Dopo la partenza sul molo si percorre tutta la passeggiata a mare fino ad Alassio si entra nel budello che si percorre fino a piazza San Francesco. Si prosegue in direzione del porto dove all'altezza dell'hotel Regina è posto il ristoro. Dopo circa 300 metri vi è il giro di boa e si ritorna a Laigueglia. All'arrivo, colazione in riva al mare con il levar del sole. Alla manifestazione possono partecipare i cani, per i quali ci sarà un simpatico omaggio. Costo iscrizione 11 euro, a favore di Find the Cure. Informazioni, regolamento ed iscrizioni su www.eventosportivo.com oppure telefonando ai numeri 3358316762 (Antonello) e 3283258951 (Antonio).

Gli appassionati della **corsa in montagna** si daranno appuntamento a Castelvecchio di Rocca Barbena dove **è in programma la prima edizione del Castelvecchio di Rock Trail**. La manifestazione nasce da un connubio tra passione per lo sport e promozione del territorio che ha portato il Comune di Castelvecchio insieme alla Pro Loco e l'Albenga Runners a porre le basi per un appuntamento che ha tutte le carte in regola per diventare uno dei trail più belli della provincia savonese.

Partenza alle ore 17. I percorsi saranno due, il long trail competitivo lungo 15 chilometri, riservato agli agonisti, che ha ottenuto l'approvazione Fidal, presenta un dislivello positivo di 800 metri, mentre **lo short trail** darà la possibilità a tutti di camminare e godere di questi splendidi panorami su un tracciato più corto, **lungo 7 chilometri circa**, che segue nella prima parte il percorso lungo per poi dividersi e rientrare in paese. A fine gara ci sarà una grande festa ad attendere tutti i partecipanti, nella splendida cornice di "Uno dei Borghi più Belli d'Italia" che ha anche ottenuto il marchio "Bandiera Arancione" grazie all'ottimo lavoro di conservazione voluto e condotto dai suoi abitanti, molti dei quali scandinavi, visto che è stata proprio una comunità di danesi e svedesi, tra cui il celebre compositore Björn Afzelius, che negli anni '70 ha contribuito al rilancio di questo paese.

Per celebrare questa splendida unione di culture si terrà, come ormai da molti anni, **la cena dell'amicizia italo-scandinava**. Musica, divertimento e incontri gastronomici accenderanno il sabato sera nella piazza ai piedi del Castello. Un evento supportato dall'insostituibile aiuto dei tanti volontari, la Sezione Alpini di Albenga, la Protezione Civile, la Pro Loco di Castelvecchio, la Croce Bianca di Albenga e l'Avis di Albenga. Per informazioni, regolamento ed iscrizioni è possibile consultare il sito www.albengarunners.it.

A coronamento del gemellaggio tra le ASD Albenga Runners e Etrenta di Laigueglia, **è stata istituita la combinata che prevede in base all'ordine di arrivo la premiazione dei primi tre maschi e delle prime tre femmine che si saranno meglio classificati nelle distanze delle due competizioni** in programma nella stessa giornata (Mezz'ora all'alba a Laigueglia e Castelvecchio di Rock Trail di 7 chilometri). I premi verranno assegnati durante la cerimonia di premiazione della Castelvecchio di Rock Trail.