

IVG

Di corsa sull'Alta Via dei Monti Liguri, si avvicina l'ora della partenza

di **Giò Barbera**

20 Dicembre 2015 - 8:25



Albissola Marina. Michal Lazzaro Rafinski, lui albissolese e **Francesca Costa**, lei genovese, contano le ore perchè ormai il giorno della partenza è imminente. Correranno per **#altavialiguriacoasttocoast**. Una missione per promuovere il territorio e per sostenere il progetto di Find the cure di aiutare un villaggio in Tanzania.

La "tabella di corsa" dei vari giorni è stata segnata con grande scrupolo. Si partirà il 24 dicembre da Ceparana, località nello Spezzino e si arriverà il 31 dicembre a Ventimiglia.

"E' bene ricordare - dice Michal Lazzaro Rafinski - che non si tratta di una gara e che chi desidera può fare liberamente dei tratti con noi, non sappiamo darvi orari precisi, a parte le partenze all'alba e gli arrivi prima di cena".

Giorno 1 - giovedì 24 dicembre: km 32,3 e 1100 metri D+
dalla tappa N°43 alla N°41

Ceparana - Valico dei Casoni, discesa e pernotta all'Agriturismo Il Colle Di Saldino
www.facebook.com/ilcolledisaldino

Giorno 2 - venerdì 25 dicembre: km 60,5 e 2421 metri D+
dalla tappa N°40 alla N°35

Valico dei Casoni con risalita dall'Agriturismo Il Colle Di Saldino - Passo del Bocco,

pernotto al Rifugio www.rifugiodelbocco.it

Giorno 3 - sabato 26 dicembre: km 76,2 e 2830 metri D+

dalla tappa N°34 alla N°27

Passo del Bocco - Colla di Creto, pernotto alla Locanda Dei Cacciatori
www.locandadeicacciatoricreto.it

Giorno 4 - domenica 27 dicembre: Km 63,3 e 2485 metri D+

dalla tappa N°26 alla N°20

Colla di Creto - Prato Rotondo, pernotto al Rifugio Pratorotondo
www.rifugiopratorotondo.it

Giorno 5 - lunedì 28 dicembre: km 75,5 e 1930 metri D+

dalla tappa N°19 alla N°14

Pratorotondo - Giogo di Giustenice, discesa e pernotto al Rifugio Pian Delle Bosse
www.facebook.com/piandellebosse

Giorno 6 - martedì 29 dicembre: km 50,4 e 2090 metri D+

dalla tappa N°13 alla N°8

risalita dal Rifugio PianDelleBosse - Colle di Nava, pernotto nell'Albergo Lorenzina
www.albergolorenzina.com

Giorno 7 - martedì 30 dicembre: km 38,5 e 1850 metri D+

dalla tappa N°7 alla N°5

Colle di Nava - Sella d'Agnaria, discesa e pernotto al rifugio Allavena
www.nuovorifugioallavena.it

Giorno 8 - mercoledì 31 dicembre: km 44 e 820 D+

dalla tappa N°4 alla tappa, N°1

risalita dal rifugio Allavena - Ventimiglia.