

IVG

“Alta Via Coast to Coast”: Michal e Francesca sono partiti per la loro missione benefica

di **Giò Barbera**

24 Dicembre 2015 - 19:06



AV Liguria coast to coast pic: marco ferrando all right reserved www.marcoferrando.it

La Spezia. Corrono per solidarietà per raccogliere fondi e sostenere “Find the cure”. **Michal Lazzaro Rafinski**, lui albissolese e **Francesca Costa**, lei genovese, hanno raggiunto il primo obiettivo. La tappa da Ceparana - Valico dei Casoni, con discesa e pernottamento all’Agriturismo Il Colle Di Saldino, è riuscita.

Le tappe in programma fino al 31 dicembre sono otto. “Ricordiamo che non si tratta di una gara e che chi desidera può fare liberamente dei tratti con noi. Al momento non sappiamo darvi orari precisi, a parte le partenze all’alba e gli arrivi prima di cena”.

“Con questa iniziativa - spiegano i due runners liguri - desideriamo valorizzare gli splendidi territori attraversati da questa lunga concatenazione di sentieri, che purtroppo non sono ben conosciuti neppure da noi liguri nonostante li abbiamo a un passo da casa. Inoltre vogliamo fissare il primo riferimento temporale per l’intera attraversata (il tempo sarà effettivo senza contare le soste notturne), cosa che non è mai stata fatta correndo. Ma soprattutto, abbiamo il desiderio di aiutare, nel nostro piccolo, un progetto molto più grande di noi: la nostra “impresa” vuole anche essere un modo di far conoscere l’Associazione “Find The cure” sostenendo il progetto “I run for find the

cure” e raccogliendo fondi da devolvere al Progetto supportato per il 2015”.

Questo il calendario della missione solidale dei due runners.

Giorno 2 - venerdì 25 dicembre: km 60,5 e 2421 metri D+
dalla tappa N°40 alla N°35

Valico dei Casoni con risalita dall’Agriturismo Il Colle Di Saldino - Passo del Bocco, pernotta al Rifugio www.rifugiodelbocco.it

Giorno 3 - sabato 26 dicembre: km 76,2 e 2830 metri D+
dalla tappa N°34 alla N°27

Passo del Bocco - Colla di Creto, pernotta alla Locanda Dei Cacciatori www.locandadeicacciatoricreto.it

Giorno 4 - domenica 27 dicembre: Km 63,3 e 2485 metri D+
dalla tappa N°26 alla N°20

Colla di Creto - Prato Rotondo, pernotta al Rifugio Pratorotondo www.rifugiopratorotondo.it

Giorno 5 - lunedì 28 dicembre: km 75,5 e 1930 metri D+
dalla tappa N°19 alla N°14

Pratorotondo - Giogo di Giustenice, discesa e pernotta al Rifugio Pian Delle Bosse www.facebook.com/piandellebosse

Giorno 6 - martedì 29 dicembre: km 50,4 e 2090 metri D+
dalla tappa N°13 alla N°8

risalita dal Rifugio PianDelleBosse - Colle di Nava, pernotta nell’Albergo Lorenzina www.albergolorenzina.com

Giorno 7 - martedì 30 dicembre: km 38,5 e 1850 metri D+
dalla tappa N°7 alla N°5

Colle di Nava - Sella d’Agnaria, discesa e pernotta al rifugio Allavena www.nuovorifugioallavena.it

Giorno 8 - mercoledì 31 dicembre: km 44 e 820 D+
dalla tappa N°4 alla tappa, N°1

risalita dal rifugio Allavena - Ventimiglia.