IVG

Kettlebell lifting: Christian Borghello è campione del mondo

di **Redazione**
09 Luglio 2015 – 13:41



Finale Ligure. Grande successo per **Christian Borghello**, operaio addetto alla manutenzione del verde del Comune di Finale Ligure, che **ha conseguito il titolo di campione del mondo di kettlebell lifting**, in Kazakhistan.

La carriera del campione finalese inizia con vittorie nella specialità long cycle: terzo posto tra i professionisti in Ucraina nel 2011, secondo posto nel 2013 a Tashkent in Uzbekistan e finalmente primo posto élite (professionisti) nella categoria 90 kg a Pecs, in Ungheria, il 4 luglio scorso.

Atleta eclettico, appartenente alla **Polisportiva del Finale**, sezione kettlebell lifting, **ha conquistato l'oro nella staffetta pro** (o élite) **insieme alle compagne Isabella Santelli e Elena Donati**.

Il kettlebell lifting prende il suo nome dal kettlebell (o ghiria, dal russo), un attrezzo

ginnico consistente in un peso di forma sferica con una maniglia; tradizionalmente il peso delle ghire è misurato in pud (circa 16 chili). Attrezzi simili al kettlebell sono stati utilizzati fin dall'antichità, ad esempio dagli atleti della Grecia Antica per prepararsi alle Olimpiadi; erano giare riempite di acqua o di terra.

Oggi la federazione mondiale Igsf comprende i seguenti paesi: Ucraina, Russia, Kazakhistan, Uzbekistan, Canada, Stati Uniti, Finlandia, Italia, Germania, Ungheria, Estonia, Lettonia, Lituania, Moldavia, Grecia, Polonia, Australia, Iran.

Gli atleti saranno gratuitamente a disposizione di chiunque volesse provare l'utilizzo del kettlebell durante l'evento "Kettlebell Sunset" che si svolgerà sul molo di Varigotti domenica 26 luglio.