

IVG

Boissano, successo per il corso di autodifesa di Krav Maga Parabellum

di **Luca Berto**

19 Aprile 2015 - 13:07



Boissano. E' un successo il corso conoscitivo sulla difesa personale femminile organizzato dall'Asd Krav Maga Parabellum di Loano e patrocinato dalla dalla croce di Malta e dal Comune di Boissano che si sta tenendo oggi nella palestra della cittadina alle spalle di Loano e in piazza Gilberto Govi. L'evento è gratuito ed aperto a tutti.

A tenere lezione sono il presidente e istruttore di Kmp Davide Carosa, l'istruttore di preparazione atletica e savate street combat Claudio Lodi e il maestro di kick-boxing, K1 e chaus fight Gianni Puppo.

Negli ultimi tempi le cronache nazionali e anche locali sono state caratterizzate da un numero sempre crescente di casi di aggressione (anche piuttosto violente) ai danni di persone, sia donne che uomini. **Conoscere le tecniche di difesa basilari, quindi, è sempre più importante:** "Queste giornate, del tutto gratuite, hanno l'obiettivo di

avvicinare la cittadinanza, i ragazzi e gli adolescenti a quelle che sono le tecniche di autodifesa personale - spiega Davide Carosa - **Oggi più che mai c'è bisogno di avere conoscenze il più possibile precise di queste efficaci pratiche. Qui a Boissano ciò è stato possibile grazie al Comune, al sindaco Rita Olivari e alla croce di Malta**".

Krav Maga Parabellum lavora in questo e in altri settori: **"Da tre mesi a questa parte stiamo lavorando ad un progetto che vede la partecipazione del maestro Gianni Puppo**, che è 'il maestro dei maestri', in quanto ha portato tutti gli sport da combattimento in provincia di Savona e che ha formato tantissimi altri istruttori che poi hanno dato vita ad associazioni sportive. **Insieme a noi ci sono anche Claudio Lodi, che si occupa di savate e di preparazione atletica, e l'istruttrice Linda Bo, che si occupa di ginnastica sportiva. E tra non molto nella nostra associazione sportiva entreranno anche esperti di tiro, difensivo ed operativo**".

L'obiettivo di tutte queste attività "è dare una visione a 360 gradi dell'autodifesa, senza dimenticare che da settembre ci occuperemo anche di adolescenti e ragazzi dando sempre l'impronta cercando di insegnare i valori dello sport come strumento per unire e non per dividere".

Gianni Puppo è maestro degli sport da combattimento di Kmp: "In provincia di Savona gli sport da combattimento sono arrivati 40 anni fa. Sono stato tra i primi in Italia e abbiamo avuto notevoli successo con campioni italiani e mondiali. Dopo aver interrotto l'attività per qualche tempo, Davide Carosa mi ha convinto a tenere corsi di kick-boxing e di sport da combattimento".

L'arte da combattimento lega con l'autodifesa: "L'arte da combattimento nasce come arte marziale e si è evoluta come arte da combattimento ed è anche utile per la difesa".