Shindokai: torna il maestro Kong Cheng per uno stage di studio dell'yi jin jing

di **Redazione**
25 Maggio 2014 – 23:27



Savona. Torna allo Shindokai, attesissimo, il maestro Kong Cheng, 7° duan della WCF, dottore di medicina tradizionale cinese ed esperto di tuina, per uno stage di studio dell'yi jin jing (classico del cambiamento dei tendini e dei muscoli).

Il maestro Kong Cheng riprende, in questa occasione, lo studio dell'yi jin jing, per approfondirne la conoscenza e consentire agli allievi, sia quelli che già hanno seguito il primo appuntamento di novembre sia a chi vorrà partecipare per la prima volta, di poter praticare questi esercizi autonomamente per il proprio benessere.

L'appuntamento è per mercoledì 28 maggio presso la sede sociale dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Shindokai in via Garroni 11 A a Lavagnola, Savona. Per informazioni è possibile telefonare allo 019829688 (ore serali) o al 3386911505, oppure scrivere a palestra@shindokai.it o ancora visitare il sito www.shindokai.it/taijiquan.