

IVG

Lo psicologo 2.0 arriva su Facebook 2 sere a settimana di Redazione

06 Settembre 2011 - 17:08



Sarà inaugurato il 15 settembre lo sportello di ascolto, informazione e orientamento a disposizione degli utenti di Facebook che si trovano in difficoltà psicologiche e relazionali. In un primo momento riservato ai maggiorenni, il servizio sarà fruibile gratuitamente per due sere a settimana, dalle 21 alle 22.30. Per prenotare un appuntamento (sul sito www.psicologi-online.it è consultabile il calendario delle disponibilità) è necessario inviare un messaggio al profilo Facebook 'Sipo sportello di ascolto'.

Per vincere imbarazzi o pregiudizi culturali, che spesso frenano il ricorso allo psicologo, il Sipo ha pensato di strutturare il proprio sportello su Facebook come un insieme di gruppi di discussione, per approfondire e discutere diverse tematiche psicologiche, quali l'ansia e le fobie, la relazione di coppia, l'insonnia, il mobbing, le problematiche alimentari e altre ancora. Questi gruppi, attivati assieme a un servizio chat gratuito, rappresenteranno un'opportunità per informarsi su tematiche psicologiche, per confrontarsi con gli altri utenti e, se necessario, per parlare via webcam con uno psicologo regolarmente iscritto all'albo professionale, per di più esperto in consulenza psicologica a distanza.

"Le problematiche delle persone sono spesso, prima di tutto, legate alla comunicazione e alle relazioni con chi le circonda - afferma Matteo Radavelli, uno dei responsabili del progetto - in un momento in cui entrambi questi fattori si evolvono a grande velocità, è dovere degli psicologi monitorarli e rendersi presenti anche attraverso gli strumenti messi a disposizione dalle nuove tecnologie".

