

IVG

Sollevamento pesi, Federica Benvenuto trionfa a Carrara di **Christian Galfrè**

26 Dicembre 2008 - 13:28

Savona. Federica Benvenuto, 18 anni appena compiuti, portacolori della Pesistica Savona, ha aggiunto un prestigioso alloro alla sua bacheca. La giovane atleta si è aggiudicata il primo posto nella categoria "Speranze" al "Trofeo Mario Pelliccia", svoltosi a Carrara. Inserita nella classe fino a 53 kg, Benvenuto ha prevalso nettamente, ottenendo un totale di 115 kg. Ha infatti sollevato 51 kg nello strappo e 64 kg nello slancio.

Sotto lo sguardo di Riccardo Benvenuto, papà ed allenatore, Federica ha migliorato il proprio primato personale che era di 112 kg, ottenuto a settembre ai campionati Italiani di Molfetta. La sua preparazione è ora finalizzata ai campionati Italiani Juniores, in programma nel mese di aprile. La sollevatrice savonese ha già dimostrato di poter competere con rivali più esperte di lei, come nella scorsa Coppa Italia Under 23, nella quale si era piazzata 1° nella sua categoria e 4° assoluta.