

IVG

ASL 2: un convegno su alimentazione e prevenzione cardiovascolare

di **Redazione**

23 Gennaio 2008 - 10:30

Regione. Venerdì 25 gennaio, al Teatro della Gioventù di Genova, in Via Cesarea, alle ore 17, si aprirà il convegno: "Nonsolocuore", un pomeriggio dedicato alla prevenzione cardiovascolare ed all'alimentazione. L'incontro è rivolto a tutte le persone, sani e cardiopatici, che hanno a cuore la propria salute.

Saranno trattati in modo semplice e divulgativo temi quali: "Il cibo e la tradizione in Liguria ", "Il pesce del Mar Ligure", "Consigli pratici per vivere meglio e di più". Una relazione sarà inoltre dedicata alle etichette alimentari per capire come leggerle e quali tranelli possono nascondere.

Un rappresentante Slow Food, uno del RINA per la certificazione alimentare, un veterinario, cardiologi e dietiste animeranno questo convegno.

A fine incontro a tutti gli ospiti sarà regalato il libro, appena pubblicato e fuori commercio, edito a cura del dott. Paolo Bellotti, direttore della Cardiologia dell'Ospedale S. Paolo di Savona: "Le ricette salvacuore 2: Il pesce".