

IVG

Benessere, buona cucina e divertimento: fine settimana ricco di eventi nel savonese

di **Simone D'Angelo**

25 Maggio 2018 - 16:47



Provincia. Ultimo fine settimana di maggio e della primavera meteorologica... ma non degli eventi! Saranno infatti un sabato e una domenica pieni di imperdibili appuntamenti per tutti i gusti e le età. In particolare Savona dedica il weekend soprattutto alla cura della salute con "Benessere al Centro", due giornate in cui potremo prenderci cura di noi stessi con visite gratuite e iniziative di sensibilizzazione.

Numerosissimi gli eventi all'aria aperta, dalle suggestive escursioni in canoa nella incantata area marina protetta di Bergeggi alle divertenti iniziative per i bambini a Laigueglia, dall'adrenalina del triathlon di Pietra Ligure al roboante raduno delle mitiche moto Harley a Varazze. Insomma tante le cose da fare e da vedere, come anche indicato nella nostra sezione dedicata [IVG Life](#).



Savona. Sabato 26 e domenica 27 maggio dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19 al Centro Commerciale Il Gabbiano, in corso Agostino Ricci, si terrà “**Benessere al Centro**”: due giornate interamente dedicate alla prevenzione, alla sensibilizzazione e ai controlli gratuiti della salute per vivere meglio la nostra vita quotidiana. Per informazioni è possibile contattare la Direzione del centro commerciale all’indirizzo e-mail info@ilgabbianosavona.it.

“Benessere al Centro” - Per vivere meglio



Sempre a **Savona** fino a domenica 27 maggio si tiene per il 49° anno consecutivo la tradizionale **Sagra delle Lumache** della S.M.S. Fratellanza Leginese e del Circolo Milleluci ARCI, nel quartiere di Legino, in Via Gabriello Chiabrera 4. I volontari e le volontarie della

S.M.S. e del Circolo prepareranno numerose specialità per tutti i gusti: dalle lumache cucinate secondo la tradizionale ricetta leginese ad un'ampia scelta di primi e secondi.

Nel programma anche interessanti appuntamenti musicali e danzanti. Sabato 26 maggio spazio ai balli occitani con gli Estrambord, domenica 27 maggio serata musicale con Antonella. Questi gli orari della sagra: venerdì 25 e sabato 26 dalle 19, domenica 27 dalle 13. In caso di maltempo la manifestazione si svolgerà nei locali sociali della Società di Mutuo Soccorso "Fratellanza Leginese" - Circolo Milleluci ARCI.

Sagra delle Lumache a Legino, primo appuntamento



Bergeggi. Un'avventura tra acque cristalline, pagaiando tra gli scogli di Punta Predani e navigando sotto le imponenti falesie dolomitiche di Punta del Maiolo. Un'emozione unica, esplorando tutte le fantastiche grotte marine che si aprono lungo il promontorio. Tutto questo nell'[escursione guidata in canoa nell'Area Marina Protetta di Bergeggi](#), a cui sarà possibile partecipare sabato 26 maggio dalle ore 9:30 alle ore 12:30

Una divertente attività all'aria aperta, adatta a chiunque, non solo agli sportivi, e svolta con l'ausilio di uno dei natanti più semplici, intuitivi ed ecologici con cui sia possibile solcare il mare. L'accompagnatore G.A.E. fornirà le nozioni fondamentali sulla tecnica di pagaiata e sulla conduzione in mare delle canoe e descriverà da una prospettiva inconsueta e privilegiata i vari aspetti naturali del promontorio e dell'Isola di Bergeggi.

Escursione guidata in canoa nell'Area Marina Protetta



Il Comune di **Laigueglia** organizza in tutte le piazze del centro storico la quinta edizione di "Laigueglia è dei bambini". L'antico borgo marinaro sarà "invaso" da espositori, spettacoli e momenti didattici. Due giorni, sabato 26 e domenica 27 maggio, dalle ore 15 alle ore 19:30, ricchi di iniziative per bambini e famiglie: giochi, laboratori, musica, balli, antichi mestieri, pirati e il divertentissimo circo.

"Laigueglia è dei bambini" - Quinta edizione



Loano. Giunge alla [settima edizione](#) “Giovani Concertisti”, il festival organizzato dall’Associazione Musicale S.M. Immacolata con il patrocinio dell’Assessorato comunale alla Cultura e al Turismo. Sotto la direzione artistica del maestro Davide Nari l’associazione ha selezionato alcuni tra i migliori giovani talenti della scena nazionale e internazionale per una serie di concerti che si svolgeranno nell’atrio di Palazzo Doria. Si comincia la sera di sabato 26 maggio alle ore 21:15 con il concerto per flauto e pianoforte del duo formato da Marco Rainelli e Clara Schembari.

Settima edizione del festival musicale “Giovani Concertisti”



Pietra Ligure sarà sede del 18° Triathlon Olimpico Città di Pietra Ligure, gara rank del calendario federale, che si terrà sabato 26 e domenica 27 maggio e sarà valevole quale 5° Memorial “Angelino Piccinini”. A corollario della manifestazione il sabato pomeriggio verrà proposta la terza edizione della [staffetta solidale Nuota e Corri² con Chicchi & RarePartners](#), i cui proventi saranno interamente devoluti ai progetti “Io Corro con Chicchi” e RarePartners, onlus che si occupa di malattie rare e raccoglie fondi per il progetto Run4Usher per la cura della Sindrome di Usher.

Le staffette di Chicchi e Alessandro, atleta affetto da Sindrome di Usher, saranno al via del Triathlon Olimpico e correranno al fianco degli altri atleti. La staffetta Nuota e Corri² con Chicchi & RarePartners sarà a carattere non agonistico e aperta ad atleti disabili. Le staffette devono essere composte da un nuotatore e un podista, che compieranno due frazioni ciascuno nel seguente ordine: 500 metri nuoto, 4.000 metri corsa, 500 metri nuoto, 4.000 metri corsa.

[Triathlon olimpico città di Pietra Ligure: aperte le iscrizioni all'edizione numero 18](#)



Varazze. Dopo il successo delle due edizioni precedenti gli Hells Angels MC di Savona hanno nuovamente scelto Varazze per la [terza edizione di "Run to the Beach"](#). Il raduno porterà nella località appassionati di Harley da tutta la Liguria e da tutto il Nord Italia e offrirà ai visitatori un ricco programma di eventi paralleli dalle dalle ore 14 di sabato 26 maggio alle ore 20 di domenica 27 maggio.

Un vero e proprio Harley Village che ospiterà musica dal vivo, dj set, stand gastronomici, merchandising in perfetto stile Harley ed evolution sui quad e che farà da corollario alle bellissime motociclette in bella mostra sul Molo del Surf, su piazzale De Gasperi e in viale Nazioni Unite, quest'ultimo chiuso al traffico.

["Run to the Beach" - 3° Raduno delle Harley Davidson](#)