

# IVG

## Ecco gli appuntamenti al Parco Asinolla di Pietra Ligure

di Ivana

03 Agosto 2017 - 9:02



**AsinOlla**  
Pietra Ligure

*Domenica 6 agosto trekking  
di circa 4 ore con gli asini*

*Partenza ore 17 dal parco  
sosta al Capanno e al ritorno  
al parco focaccia e vino bianco*

Contributo: 20 €  
(tutto compreso)  
Sconto famiglia

Per info contattare il 3391771999

Aggiornamento sui prossimi eventi in calendario al Parco Natura AsinOlla :

-VENERDÌ 4 AGOSTO: Campane Tibetane di Raffaello Cavaggioni a partire dalle 18:30.; unirà 2 pratiche legate al suono e alla vibrazione. Nella prima parte che durerà circa mezz'ora si proverà una pratica chiamata "meditazione dell'albero della vita" , usando

assieme le vocali (non serve saper cantare) per entrare in uno stato di rilassamento che permetterà di vivere più profondamente la seconda parte: il bagno di suoni che durerà un'ora e mezza.

Raffaello Majid Cavaggioni è un operatore olistico, collaboratore Integral being institute ( [www.integralbeing.com](http://www.integralbeing.com) ) . Nel 2005 inizia un percorso di crescita personale con Avikal Costantino, partecipa a molti corsi e training di formazione nell' IBI e Sound Healing con Marco Massignan ed Elena Dell'Orto.

Da qualche anno propone serate di meditazione, concerti vibrazionali con gong, campane tibetane e strumenti ancestrali, eventi legati a suono e consapevolezza, sessioni personali di craniosacrale, giudice interiore e massaggio sonoro. **CONTRIBUTO 15 EURO**

### **PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI MASSIMO ANGELINI**



**ECOLOGIA  
DELLA PAROLA**

il sale, gli occhi, le stelle, l'aratro, il dono...  
conversazioni per un altro modo di guardare la realtà

**ASIN**

**VENERDI 11 AGOSTO ORE 18:30  
PARCO ASINOLLA  
PIETRA LIGURE**

**PER INFO E PRENOTAZIONI: 3402214867**

-DOMENICA 6 AGOSTO: trekking con le asine con partenza alle 17 dal parco AsinOlla, sosta al rifugio Il Capanno dove si potrà fare merenda sui prati e ritorno al parco verso le ore 19:30 dove si potrà terminare la serata con vino bianco e focaccia. **CONTRIBUTO 20**

EURO (sconto famiglia)

-GIOVEDÌ 10 AGOSTO: "Caccia al Tesoro" in notturna per bambini fino ai 10 anni. Attività limitata a 20 iscrizioni da pervenire entro il 5 agosto al numero 3402214867. I bambini dovranno essere muniti di torcia. CONTRIBUTO PER TESSERATI 2,50 EURO, PER I NON TESSERATI 7,50 EURO

-VENERDÌ 11 AGOSTO:

- dalle ore 18:30 presentazione del libro "Ecologia della parola" a cura dell'autore Massimo Angelini storico e filosofo. Dall'origine di alcune parole di uso comune, alle radici del nostro tempo e della confusione che lo anima: questa è la traccia del libro, che si propone come un abbecedario o una modesta bussola per incoraggiarci a scegliere da che parte stare.
- Per un mondo a misura di persona o d'individuo? Orientato alla cultura o all'usura? Per un modo dialogico di essere in relazione col mondo e gli altri o perché prenda il sopravvento il monologo di un io sempre più isolato, sempre più infelice?
- CONTRIBUTO A CARICO DELL' ASD ASINOLLA per permettere una più agevole divulgazione di idee e cultura dello stare insieme
- Dalle ore 20: "Risotto e Vino sotto le stelle cadenti" con la partecipazione straordinaria di Gloria Enrico, finalista della gara Masterchef Italia 2017, che preparerà la degustazione del risotto direttamente al parco. CONTRIBUTO 10 EURO
- MARTEDÌ 15 AGOSTO: grigliata serale per festeggiare insieme il ferragosto dopo una giornata in spiaggia. La serata è ancora in fase di organizzazione, per info e prenotazioni telefonare al 3402214867
- VENERDÌ 18 AGOSTO: dalle ore 19:30 incontro sulla corsa con Danilo Goffi, maratoneta pluripremiato. Come affrontare una 10, una mezza maratona e una maratona.

Seguirà la Sagra di Asinolla con BBQ a cura di Gloria Enrico. Per chi lo desidera si potrà arrivare ad Asinolla di corsa o a piedi partendo da Piazza San Nicolò con accompagnatori della ASD RunRivieraRun. ( cibo e bevande verranno pagate direttamente al banco consumazione)

Possibilità di parcheggio in loco.

Per info e prenotazioni chiamare il 3402214867 o attraverso la pagina FB: /Asinolla