

IVG

Carcare, vieni a scoprire il Wing Chun Kung Fu

di **Redazione**

22 Febbraio 2017 - 13:31



Il 28 febbraio si terrà, presso al palestra Le Club di Carcare in Via Pradonne 45, uno stage completamente gratuito per la presentazione di un nuovo corso di Wing Chun Kung Fu marchiato Traditional Wing Chun, ora di inizio 20.30. Seguirà un secondo incontro gratuito venerdì 3 marzo dalle 20.30 e un terzo incontro ancora gratuito martedì 7 marzo sempre dalle 20.30. Se al termine dei tre incontri ci sarà un numero sufficiente di interessati inizierà il corso, con altri bonus per i partecipanti, nelle giornate di martedì e venerdì dalle

20.30 alle 21.30.

Il Wing Chun Kung Fu è un arte marziale tradizionale cinese da difesa personale, non esistono incontri o agonismo in generale; è un percorso marziale che viene fatto a livello personale per migliorarsi...una sfida continua con se stessi. Privo di movimenti superflui, il Wing Chun insegna a usare geometria e sensibilità tattile, molto adatto al pubblico femminile in quanto non concentrato sull'utilizzo di forza muscolare...imparate a collegare corpo e mente...migliorate concentrazione, coordinazione, riflessi, forza esplosiva, equilibrio fisico e mentale e molto altro, il tutto insieme a nuovi amici.

Vi aspettiamo, per info e prenotazione rivolgersi a: Palestra le Club Via Pradonne 45 Carcare

Per info o per organizzare un corso potete contattare: Andrea Ravera
Tel: 3387658820 mail: andrea_ravera@alice.it Facebook: [Traditional Wing Chun Savona](#)