

# IVG

## Karate, campionati regionali: un oro, un argento e due bronzi per la Wakam

di Redazione

15 Marzo 2015 - 17:36



**Quiliano.** Oggi, domenica 15 marzo, a **Quiliano**, si sono svolti i **campionati regionali liguri 2015 Fjlkam**.

Una competizione precisa nei tempi e nell'organizzazione, scivolata via senza intoppi, regolare e serena. La qualità sportiva degli atleti presenti è stata elevata. **Tra i presenti, gli atleti della Wakam.**

“Abbiamo partecipato con il consueto spirito - dice il **presidente Davide Nizza** -: la gara è certamente un momento emozionante, dove settimane o mesi di allenamento e studio, vengono messi alla prova. Non c'è soltanto l'aspetto tecnico e prestazionale: puoi essere l'atleta più preparato che ci sia, ma se non sai gestire l'emotività rischi di non raggiungere i tuoi obiettivi. Oggi gli atleti che hanno partecipato al campionato hanno affrontato proprio lo scoglio più impegnativo, al di là delle loro qualità tecniche e atletiche: la paura della gara”.

Buona la prova di **Anna Cerveno** che, reduce dall'oro conquistato al "Trofeo Città degli Aranci" dell'8 febbraio scorso, si aggiudica il **bronzo nella classe Esordienti A, cinture verdi/blu**, specialità Kata (forme). Sempre nella specialità Kata, **bronzo per Filippo Falco**, per la prima volta in una gara Fijlkam, nella **classe Cadetti, cinture marroni/nere**. **Elisa Rosselli**, classe Esordienti B, **cinture marroni/nere**, terzo posto al trofeo di febbraio, sale un gradino: argento, **vicecampionessa ligure** con eccellenti prove nel Kata.

Il risultato più importante, quasi inaspettato, soprattutto dallo stesso atleta, è quello di **Marco Casu** (*nella foto*). Ottime prove di Kata lo hanno portato a **conquistare l'oro nella classe Esordienti A cinture marroni/nere**, laureandosi campione ligure 2015.

Un elogio particolare va a **Sabrina Callegari**, alla sua seconda gara in Fijlkam, nel Kata individuale, classe Esordienti B, categoria cinture verdi/blu. Emozionatissima, ha affrontato il tatami con quella briciola di grinta che è preludio di potenzialità che, un po' per volta, riuscirà a tirare fuori.

"Quello che ci attende, ora - prosegue Nizza -, è l'**Open internazionale di Follonica** a fine mese: trasferta davvero importante per Elisa e Filippo (entrambi impegnati in due categorie, nella specialità Kata), che dovranno vedersela con una gara che conta più di 1500 atleti e quasi 250 società iscritte".

"L'auspicio più importante, però, **al di là dell'ambizione sportiva di raggiungere traguardi iridati**, è sempre quello sì di allenarsi, prepararsi e superare i propri limiti, ma **senza smettere mai di divertirsi ed emozionarsi**. È lo spirito dell'armonia che è nel nostro nome: 'wa' in giapponese significa proprio armonia. Per conoscerci meglio ci sono due modi - conclude il presidente -: il più bello è venire a trovarci a Noli, presso la palestra delle scuole medie in piazza Aldo Moro (ci siamo tutte le sere), l'altro è visitare [www.wa-kam.it](http://www.wa-kam.it)".