

IVG

“Invecchiamento Attivo” ad Andora, corsi su computer e allenamento della memoria

di Redazione

16 Marzo 2015 - 10:37



Andora. Allenare la memoria e imparare a usare il computer per poi magari debuttare nel mondo dei social network. Sono due i progetti di “*Invecchiamento attivo*” promossi dall’Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Andora, in collaborazione con Anteas e riservati agli ultrasessantacinquenni residenti.

Si tratta di un “**Corso di computer base**”, in dieci lezioni, che prenderà il via il **23 marzo**, nei locali della Biblioteca Civica di Largo Milano ad Andora e di un **Memory Training** che insegna a tenere vive nel tempo le prestazioni intellettive e mnemoniche,

che è partito il 27 febbraio nel locale Centro Sociale.

“Da tempo gli anziani sollecitavano la realizzazione di un corso base di computer che permettesse loro di utilizzare le nuove tecnologie - ha spiegato Patrizia Lanfredi, Assessore ai Servizi Sociali del Comune di Andora - Molti vogliono scoprire un nuovo modo di comunicare anche attraverso i social per mettersi alla pari con amici coetanei che già si scambiano messaggi, foto con le mail e sui social network. Il Memory Training, invece, è stato replicato visto l'enorme successo avuto lo scorso anno ed è certamente un corso utile per allenare la propria mente con semplici tecniche.”

Le iscrizioni al Corso di computer saranno aperte fino al 20 marzo e si ricevono nella Biblioteca Civica di Largo Milano, dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle 13.00. La quota di partecipazione, per tutte le dieci lezioni, è di 20 euro. Le lezioni si svolgeranno ogni lunedì pomeriggio.