

IVG

“Alimentazione e Montagna”: incontro con la nutrizionista Richero nella sede del Cai Loano

di **Redazione**

13 Gennaio 2014 - 10:58

IVG.it



Loano. Domani sera il Cai Loano, nell’ambito delle molteplici attività tese a far conoscere e frequentare correttamente e consapevolmente la montagna, propone la serata sul tema “Alimentazione e Montagna” che sarà curata dalla dottoressa Paola Richero.

L’incontro sarà ospitato presso la Sede Sociale, con inizio alle ore 21: la Dottoressa Paola Richero, esperta nutrizionista, consiglierà sulla alimentazione più adatta prima, durante e dopo le attività in montagna.