

IVG

Loano... a colpi di karate

di **Redazione**

17 Giugno 2011 - 8:59



Loano. Domenica 19 giugno, a Loano, nel Palazzetto dello sport, si svolgerà una giornata di sport dedicata al Karate con esibizioni ed esami di cintura. L'iniziativa, organizzata dalla A.S.D. Musurakai Karate con il patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di Loano, si aprirà al mattino con una fase di preparazione e allenamento degli atleti.

Alle ore 15.00, prenderanno il via le esibizioni dei più piccoli con esercizio nel percorso, palloncino e forme. Poi toccherà ai più grandi, che si cimenteranno con kata (forme) e kumite (combattimento). La manifestazione si chiuderà con l'esibizione di tutti gli atleti in un kata (karate sound) con musica e con l'esibizione delle cinture nere negli esercizi kata e kumite. L'ingresso alla manifestazione è gratuito.