IVG

Difesa personale, training camp a Cisano sul Neva

di **Redazione**

14 Giugno 2011 – 15:00



Cisano sul Neva. Domenica 26 giugno, a Cisano sul Neva, si terrà il terzo training camp di difesa personale. Si tratta di un percorso articolato sulla difesa a mani nude, con l'uso del bastone, del coltello o di altri oggetti di pronta reperibilità.

Organizzato dall'Accademia Francesco Spinelli, vedrà scattare la prima sessione alle ore 9. Alle 13 ci sarà la pausa pranzo, poi alle 15 prenderà il via la seconda sessione del camp.

Sarà condotto dai maestri Arnel Zamuco e Francesco Spinelli. Ai partecipanti verrà proposta una dimostrazione di tiro dinamico e saranno donati prodotti offerti dagli sponsor. Per informazioni è possibile scrivere a alassio.kali@libero.it o telefonare al 3474050110.