

IVG

Trail running: domenica la seconda edizione della "Maremontana"

di **Redazione**

22 Marzo 2011 - 19:18



Bardineto. Domenica 27 marzo si terrà la seconda edizione del trail competitivo Maremontana - Memorial Cencin De Francesco, organizzato da l'Associazione Balla Coi Cinghiali e l'A. S. D. Runners Loano, che conta ad oggi oltre 150 atleti iscritti.

Il trail running, una variante della corsa che si svolge su percorsi abitualmente utilizzati per l'escursionismo, sta diventando una realtà sempre più importante nel panorama delle attività sportive emergenti in Italia. Il trail running Maremontana, dedicato a Cencin De Francesco, nasce con l'intento di unire i diversi volti del territorio Savonese, ovvero il paesaggio costiero delle spiagge balneari a quello collinare immediatamente retrostante, fino alle bellezze naturali dell'Alta Valle Bormida.

Il percorso di gara, anche quest'anno tecnicamente e fisicamente molto impegnativo, prevede 26,5 km di saliscendi per un dislivello positivo di 1400 metri. Gli atleti partiranno alle ore 9.00 dalla spiaggia di Loano, attraverseranno il borgo di Ranzi, dove sarà allestito il primo punto di ristoro, raggiungeranno il rifugio Pian delle Bosse (secondo punto di ristoro) e da qui proseguiranno fino alla Rocca dell'Avio e alla Ca' du Fò, dove sarà posizionato il cancello orario. Da qui il tracciato prosegue con leggere differenze di quota fino a scendere al Giogo di Toirano (terzo punto di ristoro). Dopo l'attraversamento della statale, gli atleti percorreranno un tratto di sterrato sull'Alta Via dei Monti Liguri fino al bivio per la fonte di San Nicolò. Percorreranno quindi un tratto su sentiero molto suggestivo fino all'antica chiesa del XII secolo e, infine, l'ultimo chilometro su asfalto verso il centro di Bardineto fino all'area del festival Balla Coi Cinghiali, dove sarà posizionato

l'arrivo.

A Bardineto gli atleti, così come tutti coloro che vorranno partecipare alla manifestazione come spettatori, a partire dalle ore 12:30 potranno degustare piatti tipici, come la rinomata polenta bianca con il sugo di porri. Ovviamente il tutto accompagnato dalla musica con i DJ del Collettivo !nes e il concerto alle ore 14:00 dei The Vicious, rock band genovese.

Alle ore 16:00 con una breve cerimonia verrà assegnato il premio Memorial Cencin De Francesco, che consisterà in una somma in denaro e verrà consegnato dal primo classificato all'Associazione DopoDomani Onlus di Loano.

La manifestazione è organizzata in collaborazione con il C.A.I. Loano e con il patrocinio della Provincia di Savona e dei Comuni di Bardineto, Loano e Pietra Ligure.

Le iscrizioni alla gara si chiuderanno alle ore 24:00 di Giovedì 24 Marzo 2011. Il programma della gara e il materiale d'iscrizione sono scaricabili sul sito: www.ballacoicinghiali.it