

IVG

Lega Pro, ripresi gli allenamenti dei biancoblù: oggi doppia seduta

di **Redazione**

04 Gennaio 2011 - 7:46



Savona. In una giornata segnata dal lutto per la scomparsa dello storico segretario della società, Silvio Patatti, ieri pomeriggio sono ripresi gli allenamenti dei biancoblù. I ragazzi allenati da mister Foschi hanno svolto la sessione al Bacigalupo: test di Gacon sulla valutazione aerobica con buoni risultati, allenamento tattico e tecnico con partite a pressione.

Questa mattina è invece prevista una seduta di allenamento tecnico al Ruffinengo di Legino e nel pomeriggio è previsto ancora lavoro tecnico e sulla forza. Doppia seduta anche mercoledì e giovedì. Il giorno dell'Epifania è previsto regolare allenamento al mattino, mentre nel pomeriggio è in programma un'amichevole contro il Quiliano al Ruffinengo di Legino con fischio d'inizio alle 14.30.