

IVG

Distensione su panca, Team Palextra a valanga a Legnano: 5 atleti sul podio

di **Olivia Stevanin**

21 Settembre 2010 - 11:47



Savona. Nella splendida "location" della BFIT, centro sportivo polifunzionale, a Legnano, nella domenica appena passata, gli atleti del Team Palextra hanno centrato l'ennesimo risultato positivo nella distensione su panca piana. A due settimane dai Campionati Italiani che si disputeranno a Lignano Sabbiadoro, la gara lombarda ha permesso ai 5 atleti savonesi qualificati alla competizione tricolore di testare la loro condizione.

I risultati di Legnano hanno confermato quanto di buono visto in allenamento: Cristina Albrito si impone nei master55 aggiudicandosi anche il miglior risultato assoluto sinclair. Doppietta anche per Arianna Chiossone che centra il primo posto seniores (con il suo record personale) e il miglior sinclair. Bene anche la sorella Martina che si piazza al secondo posto anche lei con la sua miglior prestazione di sempre.

Tra i senior, nella categoria +85kg, Luca Zanin sbaraglia la concorrenza regalandosi la miglior prestazione personale, il gradino più alto del podio e il miglior risultato assoluto sinclair. Leggermente meno brillanti le prove di Simone Capelli e Claudio Nicolino che, alle prese con dei piccoli infortuni che ne condizionano la prestazione, salgono comunque entrambi sul secondo gradino del podio. Grazie agli ottimi risultati individuali il Team

palextra centra anche a vittoria nella classifica per società.