

IVG

Bardineto, primo giorno di raduno per i promettenti rugbysti liguri

di Christian Galfrè

02 Settembre 2010 - 11:57



Bardineto. Prima intensa giornata per i ragazzi del rugby ligure che si sono radunati a Bardineto, alloggiando all'Hotel Maria Nella, e sotto la guida dei tecnici Alessandro Bottino (tecnico regionale), Dan Pavel e Paolo Ricchebono (tecnici di categoria) e Gian Luca Cartoni (preparatore atletico) hanno "sudato" sul manto erboso del campo comunale.

Al primo contatto tecnico con i ragazzi hanno preso parte anche Mario Fusco, allenatore del Cffs Cogoleto e Giorgio Pallini, che segue il settore giovanile dell'Imperia.

Inizio dedicato alla preparazione atletica, seguito da alcune lezioni teoriche e pratiche sulla distribuzione del gioco difensivo ed offensivo. Nella serata si è svolta la riunione tecnica, diretta da Alessandro Bottino, che ha raccolto grande partecipazione ed attenzione da parte dei ragazzi.

Per domani si prevede una giornata ancora più impegnativa che, oltre a curare la preparazione atletica, tratterà le teorie sulla difesa, il movimento offensivo specifico, i primi rudimenti sulla mischia ordinata, le abilità specifiche dei mediani e le tecniche di sollevamento su bilanciere olimpico.

