

IVG

Loano: escursione notturna sul monte Carmo

di **Redazione**

17 Agosto 2010 - 12:11



Loano. Il giorno sabato 21 agosto il Cai - sezione di Loano - in collaborazione con i gestori del rifugio di Pian delle Bosse, organizza una escursione notturna con salita alla vetta del Carmo, balcone sul mare a quota m. 1389.

La gita è aperta a chiunque abbia un minimo di allenamento, sono necessari gli scarponcini di trekking, lo zaino con vestiti di ricambio, giacca a vento, pila ed acqua; e' necessaria la prenotazione (tel. 019 671790, e mail info@rifugiopiandellebosse.it), essendo obbligatoria l'assicurazione per chi non è socio Cai e per assicurarsi anche il ristoro con spaghetтата, al rientro dell'escursione presso il rifugio di Pian delle Bosse.

Non potrà essere partecipare chi non prenota e non ha l'attrezzatura minima richiesta. Il ritrovo è alle 17.30 presso il parcheggio posto alla fine della strada, in parte sterrata, che dalla frazione Verzi di Loano sale a Castagnabanca. Dalla piazza di Verzi occorre seguire le indicazioni per il rifugio. Alle 18,00 si partirà e l'arrivo in vetta è previsto per le 21,00. La discesa, molto panoramica, sarà per la facile cresta sud. Per chi vuole, ci sarà anche la possibilità di pernottare e risvegliarsi con una buona colazione presso il rifugio.

