

IVG

Canottieri Sabazia: allenamenti sulla neve

di **Christian Galfrè**

19 Gennaio 2010 - 17:17



Calizzano. Nell'ambito della preparazione invernale, gli atleti della Canottieri Sabazia, domenica scorsa, hanno effettuato un allenamento di sci di fondo presso le piste di Calizzano perfettamente innevate. Nella foto gli atleti accompagnati da dirigenti e tecnici prima della partenza.

I tecnici si adeguano in questo modo ai programmi federali che quest'anno prevedono raduni di sci di fondo anche per la squadra nazionale. Questo sport ha caratteristiche simili alla canoa, infatti sviluppa la capacità aerobica e per avanzare si effettua lo stesso movimento di torsione sul busto.